



日本赤十字社

# 白内障手術(片眼)(当日入院)を受けられる ( ) さま

主治医は、 \_\_\_\_\_ です  
 病棟師長は、 \_\_\_\_\_ です  
 担当看護師は、 \_\_\_\_\_ です

	入院当日(術前)	入院当日(術後)	入院2日目(退院日)
月・日・曜日	/ ( )		/ ( )
食事・栄養	昼食より出ます 		 できるだけ安静にしましょう
安静度		手術後、トイレ歩行可能です (手術後、1回看護師と一緒に歩きます)	
保 清	眼鏡・指輪・時計・ネックレス・化粧・マニキュアはしないでください	手術後は、洗髪・洗顔はできません	外来での診察終了後、首から下のシャワーはできます 手術1週間後より、洗髪・洗顔できます
( )眼 点 眼	点眼薬レボフロキサシン(入院日 朝までします) (1日3回)  手術の1時間前より、看護師が点眼を始めます (5分毎)  術後ふき綿を使用します(東棟1階の売店で購入できます)		起床時に眼帯除去後、 レボフロキサシン点眼をします 手術翌日からは、朝・昼・夕に点眼します  ジクロフェナック(朝・昼・夕に点眼します)
服薬・注射	手術前から内服している薬剤は、継続して内服してください  点滴をしながら手術室に行きます  手術30分前に筋肉注射をします   内服薬の確認をしますので、看護師にお知らせください		  朝から抗生剤を内服します(3日間)
眼帯		手術後から翌日まで眼帯を装着します	起床後、看護師が眼帯を外します
診 察(外 来)			8:20(眼科外来):部長診察 午後(眼科外来):視力測定、診察(時間未定)
説明・指導	看護師による説明  入院までの経過・病状などをお伺いします 本日の予定・入院中の日課・週課・病棟案内をします  医師より再度手術の説明があります  薬剤師の点眼指導があります 	 手術はあおむけで行います。頭を動かさないようにしましょう  <手術中の注意点> 急に動くと危険です。 痛いとき、咳をしたいとき、くしゃみがでそうとき、トイレに行きたいときなどは、顔を動かさずに言葉で教えて下さい	外来にて退院指導を受けてから退院です   外来看護師から退院後の生活や外来受診について説明があります

\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。

