

**+** 白内障手術(両眼)を受けられる ( ) さま

主治医は、 \_\_\_\_\_ です  
 病棟師長は、 \_\_\_\_\_ です  
 担当看護師は、 \_\_\_\_\_ です

月・日・曜日	入院当日(術前)	入院当日(術後)	入院2日目	(手術)入院3日目	入院4日目	入院5日目/退院日
月・日・曜日	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
食事・栄養	<input type="checkbox"/> 昼食 全量食べられます <input type="checkbox"/> 昼食 半量食べられます <input type="checkbox"/> 糖尿病があり、治療のため全量食べて下さい			<input type="checkbox"/> 昼食 全量食べられます <input type="checkbox"/> 昼食 半量食べられます <input type="checkbox"/> 糖尿病があり、治療のため全量食べて下さい		
安静度	制限はありません	手術後、トイレ歩行可能です	出来るだけ安静にしましょう	手術後、トイレ歩行可能です	出来るだけ安静にしましょう	
保清	午前中は入浴できます 眼鏡・指輪・時計・ネックレス・化粧・マニキュアはしないでください	手術後は、洗髪・洗顔はできません	外来での診察終了後、首から下のシャワーはできます	眼鏡・指輪・時計・ネックレス・化粧・マニキュアはしないでください 手術後は、洗髪・洗顔はできません	外来での診察終了後、首から下のシャワーはできます	手術1週間後より、洗髪・洗顔できます
点眼	( )眼 点眼薬クラビット (1日3回) 手術の2時間前より看護師が点眼を始めます(30分毎) ( )眼 点眼薬クラビット (1日3回) ふき綿を使用します(5号館1階 売店で購入できます)	朝までします	眼帯除去後、昼から点眼を再開して下さい(1日3回) 点眼薬ジクロード(2日目昼から)	朝までします	眼帯除去後、昼から点眼を再開して下さい(1日3回) 点眼薬ジクロード(4日目昼から)	
服薬・注射	手術前から内服している薬剤は、継続して内服してもかまいません 内服薬の確認をしますので、看護師にお知らせください 手術30分前に筋肉注射をします	手術後、抗生剤の点滴が1本あります	毎食後に抗生剤の内服をします(1日のみ)	手術30分前に筋肉注射をします 朝食後のみ、抗生剤を内服します 手術後、抗生剤の点滴が1本あります	朝から抗生剤を内服します(3日間)	
眼帯		手術後から翌日まで眼帯を装着します		手術後から翌日まで眼帯を装着します		
診察(外来)			8:20(眼科外来): 眼帯除去後、部長診察 午後(眼科外来): 視力測定、診察(時間未定)		8:20(眼科外来): 眼帯除去後、部長診察 午後(眼科外来): 視力測定、診察(時間未定)	
説明・指導	看護師による説明 入院までの経過・病状などをお伺いします 本日の予定・入院中の日課・週課・病棟案内をします 医師より再度手術の説明があります 薬剤師の服薬指導があります	手術中はあおむけで行います 頭を動かさないようにしましょう <手術中の注意点> 急に動くと危険です。 痛いとき、咳をしたいとき、くしゃみが出そうなとき、トイレに行きたいときなどは、顔を動かさずに言葉で教えて下さい			外来にて退院指導 外来看護師から退院後の生活や外来受診について説明があります。	

\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。