



乳房切除術を受けられる( )さま

主治医は、 \_\_\_\_\_ です  
 病棟師長は、 \_\_\_\_\_ です  
 担当看護師は、 \_\_\_\_\_ です

| 月・日・曜日   | 入院日～手術前日   | 手術日 / ( )  |   | 手術後1日目                             | 2日目～退院日 (手術後2～7日目)   |
|----------|--|--|---|------------------------------------|--|
|          | / ( )  | 手術前  | 手術後   | / ( )                              | / ( ) ~ / ( )  |
| 食事・栄養    | 普通食(合併症のある方は治療食になる場合があります)<br>絶飲食の時間を書いた札を渡します   | 飲みものや食事をとることはできません。うがいはできます。   |   | 朝：粥食<br>昼：普通食                      |  |
| 安静度      | 活動に制限はありません  | 手術後は、ベッド上で安静です<br>寝返りはできません<br>血栓予防の為、足の運動をしましょう   |   | 歩くことができます                          | 病院内を自由に活動してください  |
| 清潔       | 入浴できます   |  |   | 体を拭きます                             | 下半身のシャワーはできます<br>胸の管が抜けると全身シャワーができます                                 |
| 処置       | 手術前日にわきの毛を剃ります。その後、入浴してください<br>ひげ剃りをしておきましょう<br>爪は短くしておきましょう<br>用意していただくものはT字帯1枚、タオル、バスタオル、ティッシュペーパーです<br>前日までに名前を書いて準備して下さい<br>マニキュア・ペディキュアは落としておいて下さい<br>まつげのエクステンション、ジェルネイルは入院日までにはずしておいてください<br>ネームバンドをします | 化粧はしないで下さい<br>めがね・時計・指輪・義歯・ヘアピン・コンタクトを外し、トイレを済ませます<br>髪の毛の長い方は、あらかじめ両側にゴムで束ねておいて下さい<br>看護師の持参した手術衣に着替えて下さい(パンツ以外の下着は脱いで下さい)<br>弾性ハイソックスを着用します<br>家族の方と一緒に手術室へ行きます<br>(手術中はデイルームかお部屋でお待ちください) | 手術中に尿管が入ります<br>手術中に胸に管が入ります                                     | 尿管を抜きます<br>→ 状況に応じて胸の管を抜きます        |  |
| 治療・点滴・服薬 | 手術前夜、下剤と安定剤を内服します<br>内服されている方は薬の内容を確認します   | 午後から手術の方は、午前中に点滴があります  | 手術後<br>点滴が翌朝まで続きます<br>抗生物質の点滴があります<br>酸素マスクをつけます<br>血圧や体温を測ります  | 医師の指示により内服を再開します<br>必要時 ガーゼ交換があります | 抜糸は7～8日頃になります<br>退院後に外来で行うこともあります                                    |
| 検査       | 手術前の検査を全て受けているか確認します   |  |   | 採血があります                            |  |
| 説明・指導    | 主治医から、患者さまとご家族の方に手術の説明があります<br>入院までの経過や病状をお伺いします<br>麻酔科に受診し、麻酔の説明があります(70才以上の方は、ご家族の方の同伴が必要となります。9時～10時までにご来院ください)<br>手術室の担当看護師が訪問します  |  | 手術後、医師からご家族の方に手術の説明があります<br>痛みがある時<br>眠れない時は遠慮せず<br>看護師に申し出て下さい | リハビリを始めます                          | 体の調子を見て、退院日を決めます<br>リンパ浮腫予防指導があります<br>退院後の生活や<br>外来受診について<br>説明があります |

\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。