















日本赤十字社

皮膚腫瘍切除(局所麻酔)を受けられる () さま

主治医は、 _____ です
病棟師長は、 _____ です
担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	入院日 / ()		退院日 / ()
	手術前	手術後	手術後1日目
食事・栄養	昼食は全量ではなく5~6割程度にして下さい。 飲水制限はありません。 	帰室後より飲水が出来ます 手術後嘔気症状がなければ夕食から 普通食が食べられます 手術後の経過に応じて変更になる場合があります	食事制限はありません 
安静度		手術後、トイレに行くことはできますが それ以外は安静にしましょう 	日常生活(仕事・学校等)は平常通り行えます ※仕事の内容によっては、医師から制限がある場合があります
清潔			シャワー浴・洗髪できます (手術部位によっては出来ないこともあります) 
治療・点滴・服薬	午後から点滴を行います 点滴をしながら手術室へ行きます  	抗生物質の点滴を行います 点滴終了後針を抜きます 	退院前に主治医より診察、傷口の処置があります 抗生物質の内服薬があります 
	化粧・マニキュアは落とし、義歯・メガネ・ コンタクトレンズ・ピアス・ネックレス・ 指輪や時計など貴金属類ははずし、 大切に保管しておいてください ヘアピンを外し、髪の毛の長い方は、 ゴムで結髪しておいて下さい	痛みに対して鎮痛剤を使用しますので、我慢せず看護師までお知らせください 	
説明・指導	看護師による説明 ・入院までの経過病状などをお伺いします ・内服している薬などあれば、 看護師にお知らせください ・本日の予定、入院中の日課、 病棟案内も行います 分からないことがあれば、何でもお聞きください ご家族の方は、病棟でお待ちください 病棟を離れるときは看護師に声をかけて ください 手術終了後、医師より経過説明がある ことがあります 手術は(:)からの予定です		<退院後の注意事項>  ・抗生物質の内服薬で、ごくまれに身体に発疹が できたりかゆくなったりすることがあります このような症状がでた場合は、服薬を中止し、 外来へ連絡して下さい。 ・発熱や激しい痛み、出血がある場合、いつもと 変わった症状があれば受診して下さい ・外来受診日は退院日に主治医とご相談ください

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。

