



鼻の手術を受けられる () さま <全身麻酔>

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	手術前日	手術日 / ()		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	~手術後10日目/退院日
	/ ()	手術前	手術後	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
食事・栄養	普通食です	()時から、食べられません ()時から、飲めません	翌朝まで飲んだり、食べたりできません 【医師の指示により、飲水可能になることもあります】	朝は、粥食が出ます 昼から普通食が出ます ※食事摂取状況を見ながら変更していきます							
安静度	自由に活動できます	【手術室に行く前に】 排尿をすませ、看護師の準備した手術着と弾性ストッキングを着用します それまでは特に制限はありません	床上安静になります 手術後の状態により、トイレ歩行できます 尿道に管が入る場合があります	朝から歩行できます (尿の管が入っていれば、抜いてからになります)							
清潔	入浴できます 手術前日に、シャワー浴をしてください	入浴は控えて下さい 歯磨きをしっかりとください	うがいをしましょう	発熱・出血がなければシャワー浴・洗髪できます 1日5回(起床時・毎食後・就寝時)必ずうがいをしましょう 歯茎が縫ってあるときは、その部分のブラッシングは避けて行います	タンポンガーゼ抜去翌日、出血がなければ入浴できます						
治療・点滴・服薬		午前中、点滴が1本あります	抗生物質と止血剤の点滴をします 点滴は翌朝まで続ける場合があります	抗生物質の点滴が(9時頃)と夕方(16時頃)にあります			医師の指示により、内服薬になります				
処置	弾性ストッキングのサイズを測定します	手術前に鼻の処置があります(耳鼻科処置室にて) 看護師が声をかけますので、お部屋でお待ちください 処置後、鼻をかんだティッシュなどのゴミは、看護師が用意したビニール袋に入れて下さい(鼻内にガーゼが入ります。ガーゼが抜けたり、喉に出た時には必ずお知らせ下さい。)	痛みに対して、鎮痛剤(坐薬)を使用しますので、我慢せず看護師までお知らせください 毎日、耳鼻科処置室で診察があります 診察後、吸入を行います(タンポンガーゼ抜去日は除く) 手術後2日目に鼻のタンポンガーゼを抜きます タンポンガーゼ抜去日は処置約1時間前に痛み止めの坐薬を入れます	【退院日】8時45分~ 耳鼻科外来にて退院診察がありますので、朝食後、外来へお寄り下さい(外来の看護師に声をかけてください) ※ 水曜日・土曜日・日曜日は病棟で回診があります							
検査				手術後に採血や検尿などの検査があります。検査については適宜お知らせします。							
説明・指導など	麻酔科受診があります 手術室の看護師が訪問します 常用している薬があれば、お知らせください 主治医から手術の説明があります <必要物品> T字帯	 手術室に行くまでに、化粧・マニキュアは落とし、メガネ・コンタクトレンズ、ピアス、ヘアピン、ネックレス、指輪や時計などの金属類や義歯ははずし、大切に保管しておいて下さい 髪の長い方は、ゴムで結髪しておいて下さい ご家族の方は、手術室には入れませんので、病棟でお待ちください	 【手術後に起こりやすい症状】 <出血> 口腔内の血液は飲み込まず、吐き出すようにしてしましょう 赤い血液が続くようでしたら、看護師へお知らせください 鼻の入口の綿栓が汚れたら、交換するようにしてしましょう(綿栓は手術当日にこちらでご用意します) 汚れた綿栓は東側トイレのバケツに捨ててください <痛み> 鼻の奥のガーゼには触らないようにして下さい 鼻は、両方いっぺんに強くかまず、片方ずつやさしくかみましょう	 (退院後の注意事項) 次回外来日までは禁酒・禁煙を続けましょう その後については外来受診日に再度確認しましょう 水泳は医師の許可を得てからにしましょう 定期的にお受診しましょう 次回受診日(/)							

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。