

平成27年12月17日

声帯ポリープ切除術を受けられる () さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	入院日～手術前日		手術日(手術は全身麻酔です) / ()		手術後1日目	手術後2日目	退院日
	/ ()		手術前	手術後	/ ()	/ ()	/ ()
食事・栄養	普通食 	麻酔医の指示により、()時から食べられません。()時から飲みません。	翌日の朝まで食べられません 医師の許可がでたら、飲水できます 術後再ちよの飲水は看護師が見守ります	朝:粥 昼～普通食 			
排泄			医師の指示により、トイレに行くことができます それまではベッド錠の排泄になります				
身体の安静	自由に活動できます		ベッド上で安静に過ごしましょう 術後、初めての歩行は看護師が付き添います 医師の指示により、トイレに行くことができます	安静に過ごしましょう			外出は医師の許可が必要です
声帯の安静	話することができます 禁煙してください 		沈黙療法の開始です (医師の許可があるまで、発声・発語できません) くしゃみ・咳・ささやき声・ヒソヒソ声も禁止です。医師の指示があるまで、筆談やジェスチャーで会話してください (ヒソヒソ声は最もものに負担がかかるため禁止です) 禁煙を守りましょう				
身体の清潔	手術前日にシャワー浴・洗髪して下さい			シャワー浴・洗髪できます			
口の中の清潔		歯みがき、うがいを済ませ、口の中を清潔にしておきましょう	麻酔が覚めたら、うがいを始めましょう				
点滴・服薬		午前中に点滴を1本行います 	抗生物質・止血剤などの点滴を行います				医師の指示があれば、術後1日目から内服薬があります 
処置	【物品の準備】 マウスピース (総入れ歯の方は不要です) ティッシュ 弾性ストッキングのサイズを測定します メモ帳、筆記用具 〔 意思表示のため 病棟で貸出すこともできます 〕	シャワー浴はできません トイレを済ませた後、手術衣に着替え、弾性ストッキングをはきます(看護師が準備します)	酸素マスクをつけます しっかり深呼吸してください	毎日午前中に、耳鼻科処置室で診察を行います (金曜日のみ午後からになります)			【退院日】 8時45分～ 耳鼻科外来にて部長回診を行いますので、朝食後、外来へおいでください(外来の看護師に声をかけてください) ※ 水曜日・土曜日・日曜日は病棟で回診を行います
検査							
説明・指導	○歯科の受診があります(マウスピースを受け取ってください) ○主治医から手術の説明があります ○麻酔科受診があります ○手術室の看護師が訪問します	指輪、ネックレス、メガネ、コンタクトレンズ、時計、義歯ははずし、大切に保管しておいて下さい 女性の方は、化粧、マニキュアを落としておいて下さい ヘアピンを外し、髪の毛の長い方は結髪しておいて下さい ご家族の方は手術室に入れませんので、病棟でお待ちください	<手術後に起こりやすい症状> 痛みについて ・・・喉の痛みがあれば、我慢せず早めに知らせて下さい		<退院に向けて> のどの安静を守りましょう 飲酒や喫煙、カラオケなど大声を出すことは、許可があるまでしないでください 規則正しい生活を心がけ、風邪をひかないようにしましょう		次回受診日 (/) 

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。