



糖尿病を知る合宿入院をされる () さま

主治医(担当医)は、
 病棟師長は、
 担当看護師は、

	入院1日目 月・日・曜日 / (水)	入院2日目 月・日・曜日 / (木)	入院3日目 月・日・曜日 / (金)
検査	身体検査をします 身長・体重・腹囲測定 眼科受診で視力検査があります 検便・検尿 血糖日内変動 	体重測定をします 検便検尿の検査をします 蓄尿の尿から一部採尿し、検査します。(13:00) 採血をします	体重・腹囲測定をします 蓄尿の尿から一部採尿し、検査します。(13:00)
食事	糖尿病食になります 病院食以外はめしあがらないでください 		
運動	検査の合間に、 運動療法を行っていただきます 病院内を歩きます		
安静度	特に制限はありません		
清潔	入浴できます 		
説明・指導	医師から説明があります 看護師から説明があります 本日の予定 入院中の日課 注意事項 病棟案内 etc 糖尿病についてのビデオをみます① 糖尿病教室の案内をします 蓄尿を開始して下さい(13:00～) 入院までの経過・病状などをお伺いします 運動療法について 栄養指導(3日間のいずれかで実施します) 服薬指導 シックデイルールについて(3日間のいずれかで実施します)  	糖尿病についてのビデオをみます② 糖尿病教室へ参加していただきます(13:30～15:30) 蓄尿を続けます フットケアについて 	医師による診療・説明があります 糖尿病についてのビデオをみます③ 蓄尿を終了します (~ 13:00) 

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。

