



当院でお産をされる()様

)様

主治医は、
 病棟師長は、
 担当助産師は、

| | 入院～ | 分娩後 | 産後1日目 | 産後2日目 | 産後3日目 | 産後4日目 | 産後5日目 | 産後6日目 |
|-------------------|--|-----------------------------------|--|-------|--|---|--|---|
| 月・日・曜日 | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () | / () |
| 食 事 栄 養 | <p>しっかり食べてお産・授乳に備えましょう</p> <p>特に食事制限はありません</p> | | | | | | | |
| 安 静 度 | 特に制限はありません リラックスできる姿勢で構いません | 産後2時間はベッド上で安静です (問題なければ)トイレ歩行 | 院内は自由に行動できます 母児同室は自由にできます | | | | | |
| 清 潔 | 産後、体拭き・更衣を行います 体調に応じて、シャワー浴ができます トイレの度に陰部をスポンジで流しましょう | | | | | | | |
| 治 療 検 査 処 置 | 持参薬があれば看護師にお知らせください 内診します、分娩モニターを装着します お産セットは入院後に渡します 更衣(着替え1着・タオルを看護師に預けてください) 入院申込書・母子手帳を預かります | 分娩時は点滴をします 適宜、パット交換をして清潔にしましょう | 血液検査があります | |  | 体重測定 尿検査があります(朝) 退院前診察・必要時抜糸 母子手帳を預かります | 退院:経産婦 | 退院:初産婦  |
| 赤ちゃんのこと |  | K2シロップ(ビタミンK)を飲みます | 小児科の診察があります お母さんの体調が良ければ、お部屋もしくは授乳室で赤ちゃんにおっぱいをあげていきましょう 出生3日目以降、希望者は新生児聴覚検査を行います | | | | K2シロップを飲みます 代謝異常検査(午後) 必要時 黄疸の検査 | |
| 説明・指導 | 出産一時金を事前申請されてない方は、書類をお預かりします 分娩の立会いをされる方はお知らせください 発熱や咳など感染症の疑いのある方の面会は出来ませんのでご了承ください | | 退院までに沐浴指導・退院指導があります (経産婦の方は希望をお聞きます)  | | | ・母の1ヵ月健診は入院中に予約します ・土日でも退院可能です ・入院日、分娩日、退院日のみ駐車券補助券がでます | | |

* 状況に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。

2017年3月改定 広島赤十字・原爆病院 産婦人科