



帝王切開手術を受けられる()様

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当助産師は、 _____ です

	入院日・手術前日	手術日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目
月・日・曜日	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
食事・栄養	普通食(食物アレルギーがある方はお知らせください) 入院日は昼と夜の食事ができます 麻酔科受診後、絶飲食の説明があります 	手術日は食事はありません	朝食から食事が開始になります 	→				
安静度	自由に活動できます 	ベッドの上のみ 手術後(麻酔が覚めたら、体は動かさず)	積極的に体の向きを変えてください 膀胱留置カテーテルを抜いた後、歩けます 					
清潔	除毛(除毛後、入浴してください) 入浴できます	洗面	体調に合わせて体を拭きます  適宜、パット交換をして清潔にしましょう		シャワー浴できます			
治療・点滴・服薬	持参薬があれば看護師にお知らせください  	手術前に点滴が2本あります  手術後 必要時、酸素吸入があります 鎮静剤を持続的に入れるチューブが入ることがあります 膀胱留置カテーテル → 尿管を抜いたら定期的に排尿しましょう 点滴があります → 本日で点滴は終了です 	必要時には痛みどめの内服薬を使用できます → 抜去				体重測定	
処置	物品の準備 腹帯を看護師に預けてください お産セットは入院後にお渡します お腹のモニター(NST)をつけます	必要があれば浣腸があります 手術前に医師の診察があります 血栓予防のため手術前から弾力ストッキングをはき、手術後は歩行開始まで足に機械をつけます	医師による診察があります 				医師の診察があります	退院です 
検査	入院後、血液検査があります	手術後、心電図モニターを翌朝までつけます	血液検査があります 				血液検査と尿検査があります	
赤ちゃんのこと		観察のため赤ちゃんは保育器に入りますが、手術後お母さんが元気であれば、ベッド上で授乳を始めます K2シロップ*	問題なければ保育器から出ます お母さんの体調が良ければ、ベッド上、もしくは授乳室で赤ちゃんにおっぱいをあげていきましょう 体調に合わせて母子同室を行きましょう				K2シロップ* 先天性代謝異常検査 必要時 黄疸の検査	
説明・指導	看護師による説明 入院までの経過・病状などをお伺いします 本日の予定・入院中の日課・病棟案内 午前中 麻酔科受診があります 手術室の看護師が訪問します 	手術中は家族は病院内に待機が必要です  出産一時金を事前申請されてない方は、書類をお預かりします		退院までに沐浴指導・退院指導があります (経産婦の方は希望をお聞きます) 			・母の1ヵ月健診は入院中に予約します ・土日も退院可能です。 クレジットカードを利用される方は平日のみとなります ・生命保険等の診断書を希望される方は1階入院受付にご提出ください ・入院日、手術日、退院日のみ駐車券補助券がでます	

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。