



人工股関節全置換術の手術を受けられる () さま

) さま

最終目標
1本杖で歩けることです!

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	外来～入院まで	入院・手術前日	手術日		手術後1週目		手術後2週目	手術後3週目
			手術前	手術後	手術後1日目～2日目	手術後3日目～7日目	手術後8日目～15日目	手術後16日目～23日目
治療	貯血の説明(同意書をご記入願います) 採血⇒1回目貯血(:)来院してください	朝10時 1階入院受付にお越しください 麻酔科受診があります(事前に問診票の記入をお願いします) 家族の方も一緒に説明を受けていただきます	時 分 手術前の点滴 (午後手術の場合、午前中に点滴)	手術後、翌朝まで続けて点滴 状況に応じて酸素を吸入します 傷口にチューブが入っています	手術後2日目、ガーゼ交換 以後は必要時に交換 手術後2日目、 口のチューブを抜きます	手術後7日目、採血	手術後8日目、抜糸 レントゲン写真撮影 手術後9日目、 ガーゼを取り除きます 手術後20日目、 レントゲン検査	
検査	採血⇒2回目貯血(:)来院してください ※貯血後には点滴が1本あります	家族の方も一緒に説明を受けていただきます	時 分 手術室へ移動 * 時間は変更になる場合があります	状況に応じて酸素を吸入します 傷口にチューブが入っています	手術後1日目、採血 医師の指示の下、抗生物質点滴(朝・夕)			
処置	内服しているお薬の確認 術前の検査(胸部レントゲン写真、心電図など)	毛ぞり(必要な場合)	リストバンドの装着					
安静度	痛みに応じて、車椅子または歩行器や杖を使います			ベッドの角度は45度まで 脱臼予防のため、横向きにはなれません 三角枕を使用します	手術後1日目 ベッドの角度を60～90度に(痛みのない範囲で) 手術後2日目 ベッドサイドに座れます	手術した足に体重をかけないように、車椅子で移動	医師の許可が下りれば、病棟内で歩行器を使います	医師の許可が下りれば、病棟内で片松葉杖を使います
リハビリ	リハビリ担当者は、 _____ です リハビリ受診(2回目の貯血時)				ベッドの上でリハビリ開始 ドレーン抜去後より車椅子に移動する練習を開始します	・筋肉増強トレーニング ・股関節の拘縮改善 ・車椅子移乗後よりリハビリ室でリハビリを開始します ・手術した足に1/2体重をかけて立つ練習、歩行(平行棒内歩行、歩行器歩行練習)をします	・医師の指示のもと足に全体重をかけて、杖で歩行練習をします	・自宅退院に向けて階段昇降練習、ADL練習をします ・自宅退院
検温	風邪をひかないようにしましょう	6時	6時	全身状態を確認します	6時 14時 19時	14時	14時	
食事・栄養	鉄分の多い食事を心がけましょう (パンフレットがあります)	()食 夕食まで食べれます 時から絶食 時から絶飲		腸音を確認後、飲食できます	朝食から、食事開始です			
排泄	便通を整えておきましょう 便秘の方は早めの対処をお願いします 入院当日の朝、排便があるようにしましょう	排便なければ、処置をします	点滴、手術の前に、排尿します	尿管が入っています	ベッドの上で排泄	可能ならポータブルトイレを使用 移動可能なら、車イスでトイレに行けます		
清潔	入院前日には入浴をしてください	シャワー浴、または体拭き・洗髪、毛剃り マニキュア除去・足の爪切り	手術衣へ更衣 手術と反対の足に弾性ストッキングを履きます		体拭き 着替え	体拭き 抜糸後はシャワー浴	シャワー浴	
説明指導その他	入院についての説明 内服されている薬(説明書があれば一緒に)があれば内容を教えてください また、入院日に薬を持参してください 内容がわからない場合は、処方された医師にきいておいて下さい フェレーシス看護師から自己血貯血の説明があります 減煙・禁煙をしましょう 入院日には指輪などの装飾品ははずしてお越しください また、マニキュアも落としておいてください	医師から、手術の説明があります ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます 絶飲食の説明 看護師による説明 入院生活・病棟の説明 手術後の生活の説明 ・ベッド上での生活について ・脱臼予防について ・車椅子での生活について	・入れ歯 ・指輪 ・ネックレス ・眼鏡 ・コンタクトレンズ ・ヘアピン などは、外してください	痛みなど、苦痛なことがあれば、ナースコールでお知らせください	・洗面の方法	・トイレへの移動方法	歩行許可があるまでは、介助が必要です 退院後の生活についてお聞きします ・シャワー浴の方法	

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。