

✚ 抜釘術を受けられる ()さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	外来～手術前日まで	手術前日(入院日)	手術日		手術後1週目		外来
			手術前	手術後	手術後1日目～2日目	手術後3日目	
月・日・曜日	／ () 採血・検尿 ／ () 心電図・肺機能検査 ／ () 胸部レントゲン写真  内服している薬を確認します 	問診表に記入し、麻酔科に受診します(ご家族の方も一緒に説明を受けていただくことがあります) 手術部位の毛剃りをします	時 分 手術室へ移動 ※ 時間は変更になる場合があります 手術に出る前にリストバンドを着けます 午後からの手術の場合は、午前中に点滴があります	 手術後、翌朝まで続けて点滴があります 	必要に応じて、ガーゼ交換します  医師の指示の下、朝と夕方に抗生物質を点滴します	手術後3～8日目で退院です 月 日()退院 次回外来受診日 月 日() 	手術後8日目頃、抜糸します ガーゼは抜糸の翌日取ってください
安静度				ベッド上で安静にします	自由に歩けます		
リハビリ							
検温		入院時・19時	6時	状態に合わせて全身状態を確認します	6時・10時・14時・19時	6時	
食事・栄養		夕食まで食べられます ()時から絶食 ()時から絶飲 		腸の音を確認した後、飲食できます 			
排泄		排便なければ、処置をします	点滴の前に排尿します	状態に合わせてトイレに行くことができます	歩いてトイレに行けます		
清潔		シャワー浴 マニキュアなどは落としてください 爪切りをして下さい	手術衣に着替えます 弾性ストッキングをはきます		体を拭きます 		抜糸の翌日から入浴できます
説明指導	医師からの説明  ・入院経過について 内服される薬(説明書があれば一緒に)があれば内容をお知らせ下さい。 また、入院日には予測される入院期間分の薬を持参して下さい。	医師から手術の説明があります ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます 	・入れ歯 ・指輪 ・ネックレス ・ピアス ・メガネ ・コンタクトレンズ ・ヘアピン などは外して下さい	痛みがあったり、苦痛なことがあればナースコールでお知らせください 			
その他	看護師からの説明  ・入院・手術に必要なものの説明 ・抜釘を受けられる方への説明(パンフレット)	入院・病棟の説明 					

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。