

人工骨頭置換術を受けられる () さま

最終目標

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	入院 ~ 手術前々日	手術前日	手術日		手術後1週目		手術後2週目	手術後3週目
			手術前	手術後	手術後1日目 ~ 2日目	手術後3日目 ~ 7日目	手術後8日目 ~ 14日目	手術後15日目 ~ 21日目
月・日・曜日	/ () ~ / ()	/ ()	/ ()		/ () ~ / ()	/ () ~ / ()	/ () ~ / ()	/ () ~ / ()
治療 検査 処置	内服しているお薬の確認 術前の検査(胸部レントゲン写真、心電図など) 骨折側の足を重りで引っ張りします	麻酔科受診があります (事前に問診票の記入をお願いします) 家族の方も一緒に説明を受けていただきます	時 分 手術室へ移動 * 時間は変更になる場合があります (午後手術の場合、午前中に点滴) リストバンドの装着	 手術後、続けて点滴 (手術後1~2日まで) 酸素を吸入します	手術後1日目 ~ 2日目 採血 抗生物質の点滴(朝・夕)	手術後3日目 ~ 7日目  手術後6日目 採血	手術後8日目、抜糸 手術後14日目 レントゲン撮影 	 月 日 () 退院 次回外来受診日 月 日 ()
安静度	ベット上で安静にすごします			痛みのない範囲でベットがあげられます	手術後2日目より、 車イスで移動できます 手術した足に体重をかけないよう、車椅子で移動			医師の許可が下りれば、病棟内で歩行器を使います
リハビリ	リハビリ担当者は、 _____ です				ベッドサイドからリハビリ開始 座る・車椅子移乗を開始します。	リハビリ室にて、手術した足に体重の1/2をかけて立つ・歩行(平行棒or歩行器)を開始します。	手術した足に全体重をかけて歩行(杖)を開始します。 病棟で歩行器歩行を開始します。	階段昇降を開始します。
検温	14時	6時 14時 	6時	約1時間おきに全身状態を確認します	6時 10時 14時 19時	14時	14時	
食事・栄養		() 食 夕食まで食べれます 時 から絶食 時 から絶食 		腸音を確認後、飲食できます	朝食から、食事開始です 			
排泄	尿管をいれます 便通を整えておきましょう	排便なければ、処置をします		尿管が入っています	ベッドの上で排泄可能なら ポータルトイレを使用 移動可能なら、車イスでトイレに行けます 			
清潔	体拭きを行います	体拭き・洗髪 マニキュア除去・足の爪切り	手術衣へ更衣		体拭き 着替え	体拭き 抜糸後はシャワー浴	シャワー浴	
説明 指導 その他	入院についての説明 内服されている薬(説明書があれば一緒に)があれば内容を教えてください 内容がわからない場合は、処方された医師にきいて下さい 看護師による説明 入院生活・病棟の説明  手術後の生活の説明 ・ベッド上での生活について ・車椅子での生活について ・脱臼予防について(人工骨頭の場合)	医師から、手術の説明があります  ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます 絶飲食の説明	・入れ歯 ・指輪 ・ネックレス ・眼鏡 ・コンタクトレンズ ・ヘアピン などは、外してください	痛みなど、苦痛なことがあれば、ナースコールでお知らせください  ソーシャルワーカーとの面談があります	・洗面の方法 ・手術した方の足に弾性ストッキングを着用します	歩行許可があるまでは、介助が必要です ・トイレへの移動方法	退院後の生活についてお聞きします ・シャワー浴の方法 	

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。