



頸椎椎弓形成術を受けられる方へ ()さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	～手術前日まで	手術前日	手術日		手術後1週目		手術後2週目
			手術前	手術後	手術後1日目～2日目	手術後3日目～7日目	手術後8日目～14日目
	/ () 脊髄造影 / () 採血・検尿 / () 心電図・肺機能検査・胸部X線 内服している薬を確認します	問診表に記入し、麻酔科に受診します (ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます) 手術部位の髪の毛を刈ります	時 分 手術室へ移動 ※ 時間は変更になる場合があります リストバンドを着けます 午後からの手術の場合は、午前中に点滴があります	 手術後、翌朝まで続けて点滴があります 酸素を吸入します	手術後2日目、ガーゼ交換・ドレーンを抜きます 手術後、カラーを装着します 医師の指示の下、朝と夕方に抗生物質を点滴します 手術後1日目、採血	状態に応じてガーゼ交換します。 手術後7日目 採血	手術後8日目、抜糸します 手術後9日目、ガーゼを取り除きます 手術後2週間で退院です 月 日 () 退院 次回外来受診日 月 日 ()
安静度	痛みに応じて、車椅子または歩行器を使用します			ベッド上で安静にします (頸部の安静のため頭を動かさないようにします)	頸椎カラー 装着後 歩行器で歩行できます	可能ならば自由に歩けます	
リハビリ					手術後2日目からリハビリを開始します 主治医が指示した日にリハビリを開始します	頸椎カラー装着して歩行練習します	主治医の指示により頸椎カラーをとります 歩行練習や日常生活動作訓練を行います
検温	入院後3日間は、6時・14時に検温します。それ以降は、14時に検温します		6時	状況に応じて全身状態を確認します	6時・10時・14時・19時		14時
食事・栄養	() 食 [脊髄造影検査日の昼食は絶食です]	夕食まで食べられます () 時から絶食 () 時から絶飲		腸の音を確認した後、飲食できます			
排泄		排便がなければ、処置をします	点滴の前に排尿します	尿道に管が入っています	頸椎カラー 装着後 歩行器でトイレに行けます		
清潔	シャワー浴 (脊髄造影後の24時間は不可)	シャワー浴 マニキュアなどは落としてください	手術衣に着替えます 両足に弾性ストッキングをはきます		体を拭きます	体を拭きます 下半身はシャワーに入れます カラー内は看護婦が拭きます	全身シャワー浴
説明指導その他	医師からの説明 ・入院経過について ・脊髄造影について 内服される薬(説明書があれば一緒に)があれば内容をお知らせ下さい。 また、入院日には予測される入院期間分の薬を持参して下さい。 看護師からの説明 ・入院生活、病棟の説明 ・頸椎手術を受けられる方への説明(パンフレット)	医師から手術の説明があります ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます 	・入れ歯 ・指輪 ・ネックレス ・ピアス ・メガネ ・コンタクトレンズ ・ヘアピン など外してください	痛みがあったり、苦痛なことがあればナースコールでお知らせください 		日常生活についての説明 ・下半身シャワー浴の方法 ・洗面の方法	・シャワー浴の方法

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。