



# 内視鏡的大腸腫瘍切除術(大腸ESD)(4泊5日)を受けられる ( )さま

主治医は、\_\_\_\_\_です

病棟師長は、\_\_\_\_\_です

担当看護師は、\_\_\_\_\_です

	入院日(治療当日)	治療後1日目	治療後2日目	治療後3日目	治療後4日目(退院日)
月・日・曜日	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
食 事	朝・昼・夕絶食 治療後飲水はできません (内服時のみ少量可) 	朝・昼・夕絶食 採血結果で飲水ができるようになります (水・お茶・スポーツドリンク)	流動食がでます	五分粥がでます	全粥がでます
安静度・清潔	内視鏡室から車椅子で帰室します。 以降、トイレ歩行のみできます。 入浴はできません	昼から病棟内自由です  シャワーできます		制限はありません	
検 査 ・ 治 療 ・ 内 服	内視鏡的治療を行います 持参の薬については医師に確認します 指輪・ネックレス・メガネ・コンタクトレンズ・時計は外し 保管しておきましょう。 8:30～外来にて下剤の内服を開始します	早朝に採血があります 			
点滴・注射	治療は点滴をしながら行きます 12時から点滴を開始し、持続で点滴をします 		14時頃点滴を終了します		
説明・指導	便の状態をよく観察しておいて下さい 不安な方はトイレにボタンがありますので、看護師をお呼び下さい 11時に排便状況を確認します 排便が透明な黄色になったらトイレからナースコールでお知らせください 看護師が便の色を確認します	<b>大腸ESD 退院後の注意事項</b> ○食 事……………退院後1週間は、できるだけ繊維分の少ない食事とし、刺激物や飲酒はさけてください。 ○運 動……………退院後1週間は、長い入浴や運動、旅行や出張は控えてください。 ○排 便……………帰宅後、血便(赤っぽい便)や腹痛等が生じた場合はすぐに連絡してください。平日は外来へ、休日・夜間の場合は救急外来へ連絡してください。 ○検査・受診……合併症予防のために医師に次回受診日を確認し、必ず指示を守って下さい。			
注意事項	術後に腹痛、出血、気分不良等何か変わったことがありましたら看護婦にご連絡下さい				



\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。