



日本赤十字社

白内障手術(片眼)(当日入院)を受けられる () さま

主治医は、 _____ です

病棟師長は、 _____ です

担当看護師は、 _____ です

	入院当日(術前)	入院当日(術後)	入院2日目(退院日)
月・日・曜日	/ ()		/ ()
食事・栄養	昼食より出ます 		
安静度		手術後、トイレ歩行可能です (手術後、1回看護師と一緒に歩きます)	
保 清	眼鏡・指輪・時計・ネックレス・化粧・マニキュアはしないでください	手術後は、洗髪・洗顔はできません	退院後は洗顔・洗髪・入浴・歯みがき・ひげ剃りができます
()眼 点 眼	点眼薬レボフロキサシン(入院日 朝までします) (1日3回) 手術予定の1時間前より、看護師が点眼を始めます (5分毎) 術後ふき綿を使用します(東棟1階の売店で購入できます)		起床時に看護師が眼帯除去し、 レボフロキサシン点眼をします 手術翌日からは、レボフロキサシン点眼、フルオロメロン点眼、 ジクロフェナック点眼(朝・昼・夕に点眼します)
服薬・注射	内服薬の確認をしますので、看護師にお知らせください 手術前から内服している薬剤は、継続して内服してください 局所麻酔の点眼開始時に筋肉注射をします 点滴をしながら手術室に行きます 		  朝から抗生剤を内服します(3日間)
眼帯		手術後から翌朝まで眼帯を装着します	起床後、看護師が眼帯を外します
診察(外来)			8:30(眼科外来):視力測定、診察 
説明・指導	看護師による説明  入院までの経過・病状などをお伺いします 本日の予定・入院中の日課・週課・病棟案内をします 	 手術はあおむけで行います。頭を動かさないようにしましょう <手術中の注意点> 急に動くと危険です。 痛いとき、咳をしたいとき、くしゃみがでそうとき、トイレに行きたいときなどは、顔を動かさずに言葉で教えて下さい	病棟にて退院指導を受けてから退院です  ご不明な点があれば外来看護師にお尋ね下さい

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。



2020年2月作成 広島赤十字・原爆病院 眼科