




日本赤十字社

(前日入院) 白内障手術(両眼)を受けられる()さま

主治医は、 _____ です
病棟師長は、 _____ です
担当看護師は、 _____ です

	入院当日	(手術)入院2日目	入院3日目	(手術)入院4日目	入院5日目(退院日)
月・日・曜日	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
食事・栄養	夕食より出ます 				
安静度	制限はありません	手術後、トイレ歩行可能です (手術後1回、看護師と一緒に歩きます)		手術後、トイレ歩行可能です (手術後1回、看護師と一緒に歩きます)	
保 清	入浴できます	眼鏡・指輪・時計・ネックレス・化粧・マニキュアはしないでください 午前中は入浴できます 手術後は、洗髪・洗顔はできません	外来での診察終了後、洗顔・洗髪・シャワー・歯みがき・ひげ剃りができます	眼鏡・指輪・時計・ネックレス・化粧・マニキュアはしないでください 手術後は、洗顔・洗髪はできません	退院後は、洗顔・洗髪・シャワー・歯みがき・ひげ剃りができます
()眼 点 眼 ()眼	点眼薬レボフロキサシン (1日3回) 術後ふき綿を使用します (東棟1階 売店で購入できます)	→ 朝までします	起床時に看護師が眼帯除去し、レボフロキサシン点眼をします。 その後、朝・昼・夕にレボフロキサシン点眼、ジクロフェナック点眼、フルオロメトロン点眼をします	→ 朝までします	 手術した方の目は起床時に看護師が眼帯除去し、レボフロキサシン点眼をします その後、朝・昼・夕にレボフロキサシン点眼、ジクロフェナック点眼、フルオロメトロン点眼をします
服薬・注射	手術前から内服している薬剤は、継続して内服してください 内服薬の確認をしますので、看護師にお知らせください	局所麻酔の点眼開始時に筋肉注射をします 点滴をしながら、手術室へ行きます 	 毎食後に抗生剤の内服をします (1日のみ)	局所麻酔の点眼開始時に筋肉注射をします 点滴をしながら、手術室へ行きます	 朝から抗生剤を内服します (3日間)
眼帯		手術後から翌日まで眼帯を装着します		手術後から翌日まで眼帯を装着します	
診 察 (外 来)	午後(外来)		8:30(眼科外来): 視力測定・診察		8:30(眼科外来): 視力測定・診察
説明・指導	看護師による説明 入院までの経過・病状などをお伺いします 本日の予定・入院中の日課・週課・病棟案内をします 	 手術中はあおむけで行います 頭を動かさないようにしましょう <手術中の注意点> 急に動くと危険です。 痛いとき、咳をしたいとき、くしゃみがでそうとき、トイレに行きたいときなどは、顔を動かさずに言葉で教えて下さい			病棟にて退院指導を受けてから退院です  ご不明な点があれば外来看護師にお尋ね下さい

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、担当看護師におたずねください。

