



日本赤十字社

硝子体＋白内障手術(当日入院)を受けられる () さま

主治医は、 _____ です
病棟師長は、 _____ です
担当看護師は、 _____ です

	入院当日	(手術)入院1日目	入院2日目	入院3日目～退院日
月・日・曜日	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
食事・栄養	昼食より出ます 			
安静度		手術後、うつぶせで過ごしていただく場合があります 手術後、トイレ歩行可能です		
保 清	入浴できます	眼鏡・指輪・時計・ネックレス・化粧・マニキュアはしないでください 午前中は入浴できます 手術後は、洗髪・洗顔はできません	外来での診察終了後、首から下のシャワーはできます	手術後3日目より、介助にて洗髪できます 手術1週間後より、洗髪・洗顔できます
()眼 点 眼	点眼薬レボフロキサシン点眼 (1日3回)(入院日 朝までします) ふき綿を使用します(東棟1階 売店で購入できます)	手術の約1時間前より、看護師が点眼を始めます	起床後看護師が眼帯除去後、点眼します 昼からレボフロキサシン点眼、ベルベゾロンF点眼、ジクロフェナック点眼を開始します(1日4回) 昼からサンドールP点眼を開始します(1日2回)	
服薬・注射	手術前から内服している薬剤は、継続して内服してください 内服薬の確認をしますので、看護師にお知らせください	手術前、抗生剤の点滴が1本あります 手術後、鎮痛薬の内服があります 	 朝から抗生剤を内服します(3日間)	
眼帯		手術後から翌日まで眼帯を装着します	起床後、看護師が眼帯を外します	
診 察(外 来)			8:30(眼科外来):診察 	
説明・指導	看護師による説明  入院までの経過・病状などをお伺いします 本日の予定・入院中の日課・週課・病棟案内をします 外来にて診察があります 入院中に薬剤師の服薬指導があります 	 手術はあおむけで行います。頭を動かさないようにしましょう <手術中の注意点> 急に動くと危険です。 痛いとき、咳をしたいとき、くしゃみがでそう なとき、トイレに行きたいときなどは、顔を動かさずに言葉で教えてください	うつぶせの場合、外来は車椅子で移送します	外来にて退院指導

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。

