



耳下腺・顎下腺・甲状腺の手術を受けられる () さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	入院日～手術前日	手術日 / ()		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目～	退院日	
	/ ()	手術前	手術後	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
食事・栄養	普通食 麻酔医の指示により、()時から食べられません ()時から飲みません		翌日の朝まで食べたり飲んだり できません(主治医の指示により 飲水できることもあります)	朝:5分粥 昼:粥	朝～普通食 (手術後の経過に応じて、変更になる場合があります) 							
排泄			尿道に管が入る場合があります	朝、尿道の管を抜きます 売店で購入してください								
安静			ベッド上で安静に過ごしましょう	尿道の管を抜いた後、めまい、ふらつきがなければ、歩いてトイレへ行けます 								
処置	* 耳下腺の手術の方は、手術前日に切毛があります		傷の横に細い管が入り、排液の バッグがつきます	毎日ガーゼ交換があります。(耳鼻科処置室) * 朝9時頃、排液量を看護師が確認しますので、お部屋でお待ちください			排液量が減ってきたら、 傷に入っている管を抜きます		抜糸 * 傷あとに肌色のテー プを貼ると傷あとが目立たな くなる効果があります			
清潔	手術前日に、 入浴・洗髪して下さい	歯みがき・爪切りをしておいてください 手術当日の入浴は控えて下さい 【手術室に行く前に】 手術衣に着替えます(看護師が準備します) 弾性ストッキングをはきます		発熱や出血がなければ、 ガーゼを濡らさないようにして、シャワー浴・体拭きができます			傷の状態により、洗髪ができます		抜糸、翌日から入浴・洗髪で きます 看護師にご相談ください			
点滴・服薬		午前中に点滴が1本あります	抗生物質・止血剤などの点滴を します。点滴は、翌朝まで続けま す。	抗生物質の点滴が、朝(9時頃)と夕(16時頃)にあります					医師の指示があれば、点 滴が内服薬にかわります 			
検査				手術後に採血や検尿などの検査があります。検査については適宜お知らせします。								
説明・指導	【物品の準備】 ・T字帯 ・前開きの寝衣、下着	指輪、ネックレス、メガネ、コンタクトレンズ、 時計、義歯をはずし、大切に保管しておい て下さい 女性の方は、化粧、マニキュアを落としてお いて下さい ヘアピンを外し、髪の長い方は結髪してお いて下さい	酸素マスクをつけます しっかり深呼吸してください 頸部の手術後、翌朝まで心電図 を装着します 夜、ファイバーでのどが腫れて いないか見ます	 カキッ							 【退院日】8時45分～ 耳鼻科外来にて診察があり ますので、朝食後、外来へお りてください(外来の看護師 に声をかけてください) ※ 水曜日・土曜日・日曜日 は病棟で診察があります	
		手術後に起こりやすい症状		<退院に向けて> 肌色テープを貼りましょう。 入浴前にテープをはがし、入浴後に新しい テープを貼ってください。 * テープかぶれする方は、肌色テープの 使用を控えてください。また、傷あとが気にな らない方は、肌色テープを使用しなくても 構いません。							次回受診日 (/) 	

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。

