



日本赤十字社

# 顎変形症手術を受けられる ( ) さま

主治医は、 \_\_\_\_\_ です  
 病棟師長は、 \_\_\_\_\_ です  
 担当看護師は、 \_\_\_\_\_ です

	入院日～手術前日	手術日 / ( )		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	～退院日
月・日・曜日	/ ( )	手術前	手術後	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
食事・栄養	普通食  麻酔科医の指示により、( )時から絶食、( )時から絶飲となります	手術後は液体の食事になります。 ストローを準備して下さい。	翌日の朝まで絶食です 医師の指示により飲水は可能になります	朝より食事が開始になります	スープ・ゼリー・ジュースなど、補食は自由です パンフレットによる、食事指導があります 			
排泄			尿の管を入れたまま帰室します	朝、尿の管を抜きます。その後はトイレ歩行できます				
安静度	自由に活動できます		ベッド上で安静に過ごしましょう 寝返りは可能です 	尿の管を抜去後は歩くことができます	安静に過ごしましょう 院内は自由に行動できます (外出、他院の受診時は医師の許可が必要ですのでお早めにお申し出下さい) 			
清潔	入浴できます 			首からはシャワーに入れます 		顎下のチューブ抜去後、シャワーに入ることができます		
口の中の清潔				毎朝、外来で洗浄します ゴムが傷むので歯磨きはできません。 イソジン液をお渡ししますのでうがいをしましょう  固定がゴムからワイヤーに変わると歯磨きができます				
治療・点滴・服薬	下剤・睡眠剤・鎮痛剤の説明があります 点滴部位に痛み止めのテープを貼ります	午前中点滴が1本あります 	点滴が( )本あります 翌朝まで続けます 	点滴が、朝と夕にあります 		手術後の痛みに対しては、坐薬、注射を使いますので我慢せずにお申し出下さい		
検査	自己輸血用の採血があります			血液検査があります			頭のレントゲンがあります	
処置		指輪、ネックレス、メガネ、コンタクトレンズ、時計、義歯は外し大切に保管しておいて下さい 女性の方は、化粧、マニキュアを落としておいて下さい ヘアピンを外し、髪の毛の長い方は結髪しておいて下さい		毎朝処置がありますので、8時20分には歯科外来に降りていただきます。 (ただし、休日は連絡があつてから降りていただきます。) 				
説明・指導	看護師による説明  入院までの経過・病状などをお伺いします 本日の予定・入院中の日課・週課・病棟案内 主治医から手術の説明を受けます  麻酔科受診があります 手術室の看護師が訪問します	手術室へは( : )に入る予定です 		<退院後の注意事項> 手術後3週間～1ヶ月ぐらいは固定を続けます 退院後約1ヶ月位は激しい運動は避けましょう 退院後約1週間後に受診していただきます 外来受診日は退院日に主治医とご相談ください 矯正歯科にも通院していただきます 				退院指導 医師から、退院後の生活や外来受診についての説明があります 

\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。