








日本赤十字社

腎生検を受けられる()さま

主治医は、 _____ です
病棟師長は、 _____ です
担当看護師は、 _____ です

	腎生検前日	腎生検当日	腎生検後1日目	退院日
月・日・曜日	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
食事	通常どおりの食事です 	昼食は絶食です 検査後は飲水を多めにしてください 	通常どおりの食事です	食事は朝までです
検査	検尿セット②→蓄尿開始します	朝に採血をします 朝に検尿をします(蓄尿検査があります)		
処置		排便がなければ、午前中に便処置をする場合があります 腎生検前に 尿管を入れます  点滴をします (点滴は就寝時まで続けます)	尿管を抜きます (安静が解けてから) 固定のガーゼははずしません 入浴は出来ません (清拭をします)	看護師でカットバンを除去します カットバン除去後より シャワー浴可能です 
準備	寝たまま飲水が出来るよう準備をします ①ペットボトルの水かお茶 ②ストローもしくは水のみ			
安静度		腎生検中はうつぶせの状態です 腎生検した反対側の足は曲げても結構です 腎生検4時間後(夕食前)、おもりを2個取ります 腎生検後は(20時ごろ)まで仰向けのまま安静にしてください 20時以降は横向きや両膝立てても良いですが、起き上がらないようにして下さい 痛みがあれば、鎮痛剤を使用しますのでおっしゃってください 安静が解けるまで排泄・食事なども横になったまま行ってください(看護師がお手伝いします)	朝食時よりギャンUP90度まで 起き上がり可能です  初めて歩くときは看護師が付き添います 退院指導 1週間は階段を使用しないで下さい	
説明その他	看護師から説明があります 入院までの経過・症状などを伺います 病棟の案内をします 抗凝固薬の内服を中止しているか確認します 腎生検について説明を行います 		退院指導を行います 走る・飛ぶ・腰をひねる・お腹を圧迫するなどもしないで下さい その他の日常生活は制限はありません 入浴は検査から1週間後より可能です 	

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。