



頸椎椎弓形成術を受けられる方へ ( )さま

主治医は、 \_\_\_\_\_ です  
 病棟師長は、 \_\_\_\_\_ です  
 担当看護師は、 \_\_\_\_\_ です

| 月・日・曜日          | ～手術前日まで  | 手術前日  | 手術日   |                                    | 手術後1週目  |  | 手術後2週目   |
|-----------------|--|---|---|------------------------------------|---|--|--|
|                 |  |   | 手術前   | 手術後                                | 手術後1日目～2日目  | 手術後3日目～7日目                               | 手術後8日目～14日目  |
| 治療<br>検査<br>処置  | / ( ) 脊髄造影<br>/ ( ) 採血・検尿<br>/ ( ) 心電図・肺機能検査・胸部X線<br>内服している薬を確認します   | 問診表に記入し、麻酔科に受診します<br>(ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます)<br>手術部位の髪の毛を刈ります | 時 分 手術室へ移動<br>※ 時間は変更になる場合があります<br>リストバンドを着けます<br>午後からの手術の場合は、午前中に点滴があります | 手術後、翌朝まで続けて点滴があります<br>酸素を吸入します     | 手術後2日目、ガーゼ交換・ドレーンを抜きます<br>手術後、カラーを装着します<br>医師の指示の下、朝と夕方に抗生物質を点滴します<br>手術後1日目、採血 | 状態に応じてガーゼ交換します。<br>手術後7日目 採血             | 手術後8日目、抜糸します<br>手術後9日目、ガーゼを取り除きます<br>手術後2週間で退院です<br>月 日( )退院<br>次回外来受診日 月 日( ) |
| 安静度             | 痛みに応じて、車椅子または歩行器を使用します   |   |   | ベッド上で安静にします(頸部の安静のため頭を動かさないようにします) | 頸椎カラー 装着後<br>歩行器で歩行できます   | 可能ならば自由に歩けます                             |  |
| リハビリ            |  |   |   |                                    | 手術後2日目からリハビリを開始します<br>主治医が指示した日にリハビリを開始します                                      | 頸椎カラー装着して歩行練習します                         | 主治医の指示により頸椎カラーをとります<br>歩行練習や日常生活動作訓練を行います                                      |
| 検温              | 入院後3日間は、6時・14時に検温します。それ以降は、14時に検温します   |   | 6時  | 状況に応じて全身状態を確認します                   | 6時・10時・14時・19時  |  | 14時  |
| 食事・栄養           | ( )食<br>[ 脊髄造影検査日の昼食は絶食です ]  | 夕食まで食べられます<br>( )時から絶食 ( )時から絶飲                               |   | 腸の音を確認した後、飲食できます                   |   |  |  |
| 排泄              |  | 排便がなければ、処置をします  | 点滴の前に排尿します  | 尿道に管が入っています                        | 頸椎カラー 装着後<br>歩行器でトイレに行けます   |  |  |
| 清潔              | シャワー浴<br>(脊髄造影後の24時間は不可)   | シャワー浴<br>マニキュアなどは落としてください                                     | 手術衣に着替えます<br>両足に弾性ストッキングをはきます   |                                    | 体を拭きます  | 体を拭きます<br>下半身はシャワーに入れます<br>カラー内は看護婦が拭きます | 全身シャワー浴  |
| 説明<br>指導<br>その他 | 医師からの説明<br>・入院経過について<br>・脊髄造影について<br>内服される薬(説明書があれば一緒に)があれば内容をお知らせ下さい。<br>また、入院日には予測される入院期間分の薬を持参して下さい。<br>看護師からの説明<br>・入院生活、病棟の説明<br>・頸椎手術を受けられる方への説明(パンフレット) | 医師から手術の説明があります<br>ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます                       | ・入れ歯 ・指輪 ・ネックレス<br>・ピアス ・メガネ ・コンタクトレンズ<br>・ヘアピン などは外してください                | 痛みがあったり、苦痛なことがあればナースコールでお知らせください   |   | 日常生活についての説明<br>・下半身シャワー浴の方法<br>・洗面の方法    | ・シャワー浴の方法  |

\* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。