



日本赤十字社

白内障手術(片眼)を受けられる () さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

	入院当日	(手術)入院2日目	入院3日目(退院日)
月・日・曜日	/ ()	/ ()	/ ()
食事・栄養	昼食より出ます 	<input type="checkbox"/> 朝食・昼食 全量食べられます <input type="checkbox"/> 糖尿病があり、治療のため全量食べてください。	
安静度	制限はありません	手術後、トイレ歩行可能です (手術後、1回看護師と一緒に歩きます)	できるだけ 安静にしましょう
保 清		眼鏡・指輪・時計・ネックレス・化粧・マニキュアはしないでください 午前中は入浴できます 手術後は、洗髪・洗顔はできません	外来での診察終了後、首から下のシャワーはできます 手術1週間後より、洗髪・洗顔できます
()眼 点 眼	点眼薬レボフロキサシン点眼 (1日3回) 術後ふき綿を使用します(院内の売店で購入できます)	朝までします 手術の1時間前より、看護師が点眼を始めます(5分毎)	起床時に眼帯除去後、 レボフロキサシン点眼をします 手術翌日からは9時・昼・夕に点眼します ジクロフェナック点眼(9時・昼・夕に点眼します)
服薬・注射	手術前から内服している薬剤は、継続して内服してもかまいません 内服薬の確認をしますので、看護師にお知らせください	点滴をしながら手術室へ行きます 	 朝から抗生剤を内服します(3日間)
眼帯		手術後から翌日まで眼帯を装着します	起床後、看護師が眼帯を外します
診 察(外 来)	午後(外来)		8:20(眼科外来):部長診察 午後(眼科外来):視力測定、診察(時間未定) 
説明・指導	看護師による説明  入院までの経過・病状などをお伺いします 本日の予定・入院中の日課・週課・病棟案内をします 午後、外来にて医師より再度手術の説明があります 薬剤師の点眼指導があります 	 手術中はあおむけで行います。頭を動かさないようにしましょう <手術中の注意点> 急に動くと危険です。 痛いとき、咳をしたいとき、くしゃみがでそうとき、トイレに行きたいときなどは、顔を動かさずに言葉で教えて下さい	外来にて退院指導を受けてから退院です  外来看護師から退院後の生活や外来受診について説明があります

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。



2020年12月作成 広島赤十字・原爆病院 眼科