

平成27年12月17日



帯状疱疹で入院される () さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

	入院日	入院後1日目~7日目	入院後7日目~
月・日・曜日	/ ()	/ ()	/ ()
食事・栄養	普通食(その他の疾病のある患者さまは治療食となる事もあります)で制限はありません 		
安静度	制限はありません 		
清潔	医師の指示あれば、シャワー浴はできます(病変部をこすったりは避けましょう) 状態により医師の指示でシャワー浴禁止となる場合があります 		
治療・点滴・服薬	抗ウイルス剤の点滴を1日 3回行います(午前6時・午後2時・午後10時) (1時間以上かかります) 痛みに対して、鎮痛剤を使用します  		
傷の状態	毎日、軟膏処置、ガーゼ交換を行います 	水ぶくれからかさぶたになり、治っていきます 感染予防のため 水ぶくれ、かさぶたには触れないようにしましょう	ガーゼがある場合、ガーゼがずれたらお知らせください
症状	<痛み>痛みが強いつきは、早めにお知らせください <かゆみ>かゆみが強いつきは、かいたりせずお知らせください 		
検査	症状にあわせて採血、検尿があります 		
説明・指導	看護師による説明  入院までの経過・病状などをお伺いします 本日の予定・入院中の日課・週課・病棟案内 	【退院指導】 退院後の生活においては、無理をしなければ制限はありません 創部がかさぶたになっていれば、入浴は可能です 痛みが退院後も続くことがあります その場合医師にご相談ください しばらく鎮静剤でコントロールする場合があります	退院日【8時30分~】 皮膚科外来にて診察がありますので、 朝食後、外来へお寄り下さい (外来の看護師に声をかけて下さい)  主治医から退院後の生活や外来受診について説明 があります 次回受診日(/)

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。

