



広島赤十字・原爆病院

日本赤十字社

ご自由にお取りください

患者さん向け広報誌

ほほえみ

hohoemi



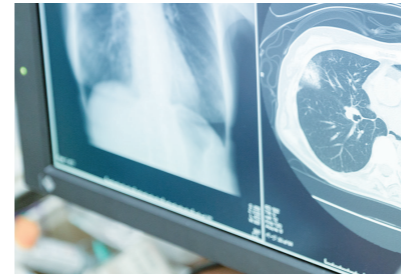
〈特集〉呼吸器科

個々の症状から適切な検査をプランして正確に診断し、
それぞれの生活スタイル・価値観に沿った治療を提供します。

<https://www.hiroshima-med.jrc.or.jp/>

人道・博愛の赤十字精神のもと、人々に愛され信頼される病院を目指します。

個々の症状から適切な検査をプランして正確に診断し、それぞれの生活スタイル・価値観に沿った治療を提供します。



今回の担当医師

呼吸器科部長

やま さき まさ ひろ

山崎 正弘 医師

広島県出身。広島大学卒業

2007年より当院呼吸器科に勤務



呼吸器疾患をはじめとする病気には、さまざまな原因があります。

適切な検査と早期治療に努めます。

呼吸器疾患は悪性腫瘍、アレルギー性疾患、感染症と多岐にわたり、それぞれに種類が多いのが特徴です。

正確な診断のために詳細な問診、丁寧な診察、適切な検査を行うことを心掛けています。

呼吸器疾患の患者さんは高齢者も多く、生涯付き合っていく必要がある疾患も多いです。

スタッフとの緊密な連携を取りながら、その人の生活や価値観に合った治療を提案しています。

緊急!

新型コロナウイルス感染症について

5月に入り新型コロナウイルス感染症（以後コロナ感染症）の第4波が猛威を振っています。

コロナ感染症の治療法について、現在までにわかっている情報だけでは、「こうすれば治る」という治療法が確立されていません。従って、治療よりも予防が重要となります。

個々が行える予防法としては、マスク、手洗い、うがい、人との距離を開けることが挙げられます。当たり前聞こえるかもしれませんが、極めて重要です。

特にマスクに対する意識は重要です。マスクはうつらない効果よりも、うつさない効果が高いことが証明されています。コロナ感染症は発症の2日前から他人に感染させるとされています。自分は大丈夫と思っても、すでに感染させる状態かもしれないのです。“人と接する際にはマスク着用”が、他人を思いやることのできる人の態度だと思います。そして、鼻までマスクで覆って、素材はできれば不織布のものをご使用下さい。芸能人がよく使用しているプラスチック製の効果が10分の1、メッシュは全然ダメです。

ワクチンの感染予防効果は極めて高いことが証明されています。副作用の懸念はありますが、ワクチンに対するリスクの回避はコロナ感染のリスクを取るということと同じです。デマに惑わされず、接種のご判断をお願いできればと思います。

Q.

先生のこともっと教えて!

趣味は何ですか?

水晶や金属の鉱石などの鉱物収集にはまっています。山や海での採集もしていますが、ヤフーやメルカリ、近所の信頼できるショップさんからの現金採集が多いです(笑)。もちろんお大尽系ではなく小市民系の収集です。



日本赤十字
マスコットキャラクター
ハートちゃん

ほほえみドクター

医療を通じて、これまで以上に皆さんの健康を支えてまいります。

新体制紹介



副院長兼病理部長
藤原 恵

副院長を拝命した藤原です。皆様とは直接お会いすることのない病理を担当しています。病理部では採られた病変を一晩かけてプレパラートにして顕微鏡で見て、どのような疾患か、治療が必要か、治療効果はあったかなどの情報を「病理診断」として報告しています。患者さんの疾患の診断や治療を薩から見守っていることから、これまでとは違った視点で少しでも皆様のお役に立てればと思っています。

出身 / 広島市
趣味 / ラジオでカーブのナイター中継を聞きながら診断作業をすること



副院長兼第一外科部長
前田 貴司

このたび、本院の副院長に任命された前田です。私はスポーツ観戦が好きで、最近ではロサンゼルス・エンゼルスの大谷翔平選手も応援しています。コロナ禍で何かと不自由でストレスの多い毎日ですが、カーブと同じ赤ヘルの大谷選手の豪快なホームランを見ると、とても爽やかな気分になります。これからも安全で安心の医療を提供し、地域の皆様の健康のために尽力していく所存です。よろしくお願ひ申し上げます。

出身 / 広島市
趣味 / スポーツ観戦、登山、音楽、写真



副院長兼看護部長
黒瀬 真理子

このたび、副院長を拝命しました。コロナ禍で先が見えない状況はありますが、看護師だからこそ見えるものを大切にしながら、赤十字・原爆病院が果たすべき役割を考え、笑顔で行動していきたいと思っています。当院には、約650名の看護職がおり、共に学び成長する組織を目指しています。24時間、365日看護をつなぎ、地域の皆様の健康と生活を支えていけるよう皆で力を合わせていきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

出身 / 広島市
趣味 / 旅先で美味しいものを食べること



検査部長
片山 雄太

このたび、片山が検査部長を引き継ぐことになりました。現代の医療は検査を通して診断及び治療方針を決定しています。医療の土台となる検査部を米田技師長及び検査部技師一同と共にしっかりと運営していきます。皆さまの受けられる診療の一助となるよう頑張りますので、よろしくお願ひ申し上げます。

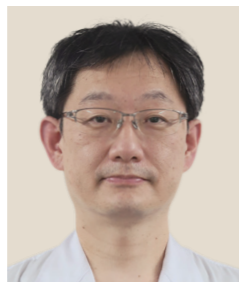
出身 / 広島県東広島市
座右の銘 / 「反求諸己」
「現場百遍」



第二外科部長
橋本 健吉

このたび、第二外科部長を拝命しました。消化管外科（主に食道・胃・大腸の手術）を担当いたします。腹腔鏡手術に力を入れるとともに、ライフワークの肥満外科を立ち上げたいと思います。広島で仕事するのは初めてですが、ワクワクしております。何卒よろしくお願ひいたします。

出身 / 福岡県飯塚市
趣味 / 自転車、バスケット（最近はNBA観戦のみ）



総合内科部長
高木 慎太郎

このたび、総合内科部長を拝命いたしました高木です。学生時代は野球をやっておりました。野球でもっとも大事なことは「声だし」です。ピンチのときこそ声を出し、勢いをつけてチャンスに変えるそんな思いがあります。今はマスクが必要なので心の中の「声だし」で皆さん一緒にがんばりましょう。

出身 / 広島県呉市
趣味 / 野球観戦。学生時代は（準硬式）野球部



肝臓センター長
森 奈美

このたび肝臓センター長を拝命いたしました。肝臓センターは本院の肝疾患診療や研究活動の中核となる部門です。近年、脂肪肝や肝炎ウイルスを背景としない肝臓が非常に増加しています。症状はでない領域ですので、何か気になる点がありましたら気軽に御相談ください。どうぞよろしくお願ひいたします。

出身 / 広島市
趣味 / キャンプ・グランピング、謎解き



救急治療室長
岡野 博史

6月より救急治療室長を拝命いたしました。広島ではまだなじみの薄いER型救急を当院で確立し、広島を救急をよりよいものにしてゆきたいと考えています。同時に集中治療室の充実を図り、当院の診療レベルアップの一助となるよう努力して参ります。引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

出身 / 福岡県福岡市
趣味 / 園芸（バラ、オリーブ等）、楽器演奏（ドラム）

美味しい
やさしい

◎栄養課職員のおすすめレシピを紹介するコーナー

簡単! メディカルレシピ



今回の
レシピ



1人あたり
約48kcal

夏野菜のみぞれソース

夏にさっぱり便利な万能ソース

ぜひ、お家で
作ってみてください。

●材料(4人分)

茄子〔1cm角サイコロ状〕……………1/2本(40g)
ゴマ油……………小さじ2(8g)
ミニトマト〔1cm角サイコロ状〕……………3個(40g)
胡瓜〔1cm角サイコロ状〕……………1/2本(60g)
黄パプリカ〔1cm角サイコロ状〕……………1/4個(40g)
大根〔おろして汁をきる〕……………1/6本(120g)

① 酢……………1/4カップ(50cc)
砂糖……………小さじ3杯(9g)
淡口醤油……………小さじ1・1/2杯(9g)

〈写真〉

右上: クリームチーズと茹で海老のみぞれソース添え
中央: 夏野菜そうめん
左上: 蒸し鯛の夏野菜みぞれソース

●作り方

- ① 耐熱用のボウルに茄子とゴマ油を入れ混ぜ合わせ、ラップをして電子レンジ(600W)で30秒~1分程度加熱し、あら熱をとる。
- ② ①にミニトマト・胡瓜・黄パプリカ・大根・①Aを混ぜて出来上がり。

レシピのココがポイント!

蒸し魚や蒸し鶏、豆腐、茹で海老、サラダ、茹でた麺などにただかけるだけ、何にでも合う万能なソースで、夏野菜がたっぷり使われているので野菜もしっかり摂ることができます。作り置きをしておけば、食欲の落ちる夏にもさっぱりとした1品料理を簡単に作る事ができますよ。また、トマトやパプリカなどには、皮膚や粘膜を丈夫にしたり免疫力の強化が期待できる脂溶性ビタミンが豊富に含まれていて、今回のソースのようにゴマ油と一緒に食べることで更に吸収率がアップするので、おすすめです。

スタッフ紹介

ホテルや割烹店で和食を作っていた経験を活かして、患者さんに美味しいと思っていただける献立の提案や食事を作っていきますので、よろしくお願ひいたします。

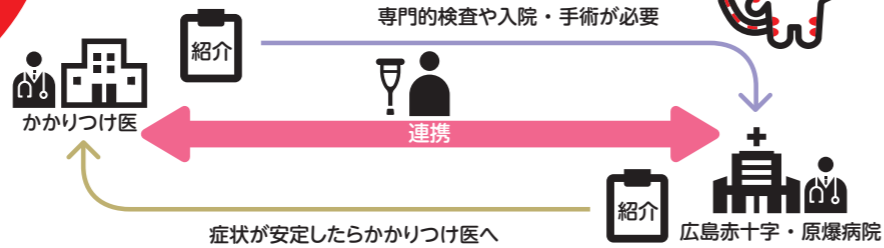
いけ ばた さとし
調理師 **池畑 智**



地域医療連携



当院では、かかりつけ医から紹介された患者さんに専門的な医療・検査を行います。
また、症状が安定すれば、身近な地域で医療を受けられるよう、かかりつけ医に紹介しています。
このコーナーでは、日々当院と交流のある地域の先生方を紹介します。



秋本クリニック



- 院長 / 秋本 悦志 (あきもと えつし)
- 住所 / 広島県安芸郡海田町稲荷町3-34
- TEL / 082-823-7777
- 診療科 / 乳腺外科、外科、内科、在宅療養支援診療所
(併設施設: 通所介護あきもと、あいおい居宅介護支援事業所)
- 休診日 / 日曜日・祝日 木・土曜日の午後
※訪問診療は365日24時間の対応となっております。

Q 貴院の特徴を教えてください

当院は海田町を中心に安芸地区での乳がん診療と在宅医療を二つの柱としており、乳腺専門医として「地域の乳がん死亡をゼロにする」ことを目標に乳がん検診も行っています。年間約35件程度の新規診断をし、術後のフォローアップにも対応しています。また、自宅で療養したいという希望を叶えられよう在宅医療を行い、年間約30件の看取りを行っています。当院併設の訪問看護、居宅介護、通所介護で家族の介護負担を軽減し、家族が安心して介護できる環境を作っています。



通院の難しくなった輸血の必要な血液疾患の患者さんにも対応できればと考えています。

ちゃたに脳神経すいみんクリニック (旧松本内科胃腸科)



- 院長 / 茶谷 裕 (ちゃたに ひろし)
- 住所 / 広島市中区大手町5-7-3
- TEL / 082-246-1811
- 診療科 / 脳神経内科、一般内科、消化器内科
- 休診日 / 日曜日・祝日
詳細はホームページをご覧ください。
<https://chatani-naika.com/>

Q 貴院の特徴を教えてください

脳神経内科が専門ですが、特に認知症、てんかん、睡眠関連疾患(睡眠時無呼吸症候群(SAS)、むすむす脚症候群、レム睡眠行動異常症(夢をみて暴れるなど))を得意としています。SASについてはアプリを登録していただければ火曜木曜の夜間(18時~19時30分)



の診療も可能です。また義父による内科・消化器内科診療も引き続き行っており、胃カメラは予約不要で受けられます。

当院は名前こそ変わりましたが、前院長の松本隆允も引き続き診療しておりますし、専門診療もできますのでこれからも宜しくお願いいたします。

患者さんをしっかりと支えるスタッフ ほほえみピープル

表紙
薬剤師
薬剤部 調剤課
あさの まや
浅野 真弥



患者さんにとって適切な薬と、
適正な処方監査に努めています。

今年4月に入職しました。調剤課には処方箋に基づき内服薬や外用薬を調剤する調剤室と、医師により指示された注射薬をセットし病棟に払い出す注射薬室があります。薬剤の適正な使用のために処方監査を行い、また、患者さんに対しては適切な情報提供を行っています。大学では詰め込んで勉強したつもりでしたが、現場においては知識も経験も足りず、まだまだ力不足を感じています。しかしながら、尊敬する上司や先輩方に支えられ、学びが多く充実した毎日です。今は薬剤師としての基本である正しいお薬を患者さんにお渡しできることを心がけて調剤を行っています。これからもっと勉強して薬の専門家としてチームに貢献できるように研鑽を積んでいきます。

ほほえみ広場 Information

第10回 広島赤十字・原爆病院賞 の受賞作品を展示しました

令和3年3月11日(木)、広島市立大学にて広島赤十字・原爆病院賞の表彰式を開催しました。

当院では、地元の若手芸術家の活動を後押しするとともに、患者さんに芸術作品の鑑賞を楽しんでいただくことを目的とし、広島市立大学芸術学部・芸術学研究所の卒業・修了制作作品等の候補作品の中から、「広島赤十字・原爆病院賞」を選定してきました。第10回となる今回の受賞作品は、芸術学研究所博士前期課程2年の大塚志穂さんが制作した「蒲公英(たんぽぽ)」です。5月14日から東棟1階ほほえみロードのローソン前に展示しています。なお、今回を区切りとして、広島赤十字・原爆病院賞は幕を下ろします。歴代の受賞作品も院内に展示していますので、ぜひご覧ください。



第10回 広島赤十字・原爆病院賞 「蒲公英(たんぽぽ)」

大塚 志穂 Otuka Shiho

- 令和2年度 広島市立大学大学院芸術学研究所 修了制作作品
- サイズ / H 250mm × W 500mm × D 330mm
- 素材 / 真鍮、銅、銀、レンガ

《作品解説》

子孫を残すため綿毛になる蒲公英と繁殖期になると飾り毛を生やすコサギは似ていると思い作品にした。葉は真鍮という金属を、木槌と金槌で一枚一枚丁寧に叩きながら造形した後、伝統的な着色技法の緑青仕上げで緑色に発色させている。綿毛の部分は極細の銀線で作成し、金属工芸の伝統的な加工方法や発色方法に多様な可能性と面白さを感じながら表現した。



広島赤十字・原爆病院 外来診療担当表

令和3年7月1日現在

受付	診療科目	区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
中央棟1階(①受付)	脳神経内科		荒木[物忘れ外来・初診・予約制]・雑賀	荒木・荒木(武弥)	荒木[てんかん外来・予約制]・雑賀	荒木・荒木(武弥)	荒木・雑賀・荒木(武弥)
		午後	—	—	茶谷	—	—
	脳神経外科		—	隅田	碓井	隅田	大下
	整形外科		田中・岡野[初診]・高野・福徳[初診]・坂本・山田	当番医[急患のみ]	有馬・土井・田中・高野[初診]・坂本・山田	当番医[急患のみ]	有馬・土井・高野・福徳・坂本[初診]・山田
泌尿器科	初診	魚住	平田	魚住	猪川	—	—
	再診	平田	猪川	猪川	平田	—	—
中央棟1階(②受付)	小児科		藤田(直)・三木(瑞)・大野	藤田(直)・壺井・樋口	大野・津田(玲)・西[内分泌・完全予約制]	藤田(直)・壺井・津田(玲)・浜本[血液長期・完全予約制]	三木(瑞)・大野・樋口
		血液疾患[午後]	—	藤田(直)・三木(瑞)	—	藤田(直)・三木(瑞)	—
	耳鼻咽喉科	初診	平川	平川	—	平川	津田(敬)
		再診	和田	津田(敬)・和田	津田(敬)・和田	津田(敬)	平川・野田・和田
		初診・再診	野田	野田	野田	野田	—
	※状況により、担当医が変更することがあります。						
眼科		沖本・好中・細川	担当医[午前]	沖本・好中・細川	沖本・好中・細川	沖本・好中・細川	沖本・好中・細川
南棟1階(③受付)	放射線治療科		越智(雅)	高橋	高橋・越智(雅)	越智(雅)	高橋
受付	診療科目	区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
中央棟2階(④受付)	総合内科		高木	—	盛生	当番医	盛生
	腎臓内科		横山・吉本	前田・久保田	横山・佐味	前田・久保田	吉本・佐味
	内分泌・代謝内科		亀井・稲垣	亀井・稲垣[午前]・濱岡[午後]	濱岡・稲見	亀井・稲垣	濱岡・稲見
	循環器内科	初診	出井	岡田(武)・出井	岡本	竹内	大橋
		再診	大橋・中本	岡本	竹内	岡田(武)	岡田(武)
	呼吸器科		泉・乙原	山崎・谷脇	松本・泉	谷脇・香川	山崎・松本
	消化器内科	内視鏡センター	岡信・河野・宮木	古川・久留島・保田・古谷	河野・岡崎・初鹿	岡信・坂野・宮木・田中	越智(秀)・岡崎・保田・坂本
		肝臓センター	辻・大屋	森・高木	辻・大屋	当番医	森・高木
	リウマチ科	初診	澤部	—	入野	—	中野
		再診	[午後のみ] 澤部・中野	[午前のみ] 澤部・中野・入野	[午後のみ] 澤部・入野	[午前のみ] 澤部・中野・入野	入野[午前]・中野[午後]
中央棟2階(⑤受付)	産婦人科	婦人科	三春[午前]	児玉	児玉[午前]・三春[午後]	三春[午前]・甲斐[午後]	伊達[午前]
		産科	甲斐[午前]	正路[午前]	中前[午前]	甲斐[午前]	児玉[午前]
		産科・婦人科	中前[午前]	伊達	伊達[午前]	伊達	中前[午前]
		遺伝カウンセリング	—	当番医	—	当番医	—
※三春医師あての遺伝子カウンセリングは当番医が担当となります。							
歯科口腔外科	初診	藤田(善)	明見	明見・藤田(善)	藤田(善)	明見	
	再診	明見・藤田(善)・小林・櫻井	明見・藤田(善)・小林・櫻井	明見・藤田(善)・小林・櫻井	明見・藤田(善)・小林・櫻井	明見・藤田(善)・小林・櫻井	
中央棟2階(⑥受付)	外科		橋本・山口	前田(貴)・小西・枝川・河田	米谷・筒井	山口・橋本・大峰・酒井	小西・大峰
		午後	—	永田・湯川・酒井	—	前田(貴)・米谷	—
皮膚科		佐々木・藤井	今村	佐々木・藤井	佐々木	佐々木・今村	
緩和ケア内科	完全予約制	—	—	—	—	藤本	
麻酔科		右田	岡田(邦)	前川	江木	三木(智)	
東棟2階(⑦受付)	血液・腫瘍治療センター		岩戸・牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・幸地	岩戸・牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・布村	岩戸・牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・布村	岩戸・牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・幸地	牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・布村
※疾患により、担当医が変更することがあります。							

※各診療日の担当医師につきましては、学会等の都合により、代診・代休とさせていただきます。

外来診療のご案内

【診療受付時間】《初診》午前8時～11時
《再診》午前7時30分～11時

【診療開始時間】午前8時30分

【休診日】土曜日・日曜日・祝日・
年末年始(12月29日～1月3日)・
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

■初めに受診する場合／「診療申込書」に必要事項をご記入の上、保険証・各種受給者証を添えて初診受付へお出しください。受診されたことのない診療科に受診される場合も同様です。なお、紹介状をお持ちの方は、一緒にお出しください。初診時の保険外併用療養費(5,000円)が免除されます。

■2回目からの受診／総合案内向かいの再来受付機で受付を済ませ、受診科へお越しください。毎月1回、保険証、各種受給者証を確認いたしますので、各ブロック受付でご提示ください。救急外来を受診された方は初診受付にお申し出ください。

■院外処方／お薬は原則として院外処方となります。

■その他／検査によっては、料金を後日精算させていただきます場合がありますのでご了承ください。ご不明の点は遠慮なく医事課までお問い合わせください。