



広島赤十字・原爆病院

日本赤十字社

ご自由にお取りください

患者さん向け広報誌

ほほえみ

hohoemi



〈特集〉第二 消化器内科

沈黙の臓器である「肝臓」の病気に対して豊富な経験による正確な診断と最新の専門的医療を提供します。

<https://www.hiroshima-med.jrc.or.jp/>

人道・博愛の赤十字精神のもと、人々に愛され信頼される病院を目指します。

沈黙の臓器である「肝臓」の病気に対して豊富な経験による正確な診断と最新の専門的医療を提供します。



今回の担当医師

第二消化器内科部長

つじ けい じ
辻 恵二 医師

広島県出身 広島大学医学部卒業
2015年より勤務
日本肝臓学会専門医・指導医



肝臓の領域において
先端かつ心のこもった温かい医療を
行えるよう心がけています。

第二消化器内科は肝炎ウイルスに対する最新治療に加え、非アルコール脂肪肝炎 (NASH)に対する治療も生活指導を含めて積極的に行っています。自己免疫性肝疾患は県内でも有数の症例経験を有しており、肝硬変に対するさまざまな合併症にも迅速かつ適切に対応しています。肝がんに対する治療は外科、放射線科などとの定期カンファレンスを行っており、切除、経皮的焼灼療法、免疫チェックポイント阻害薬、分子標的治療薬、放射線療法など、1人1人の患者さんに対する最適な治療を診療科の枠を越えて考えるようにしています。

Point_1 丁寧な診療、充実したスタッフ

現在5名の肝臓専門医が診療を行っています。うち3名は指導医です。肝臓センターでは患者さんからの電話での相談や問い合わせも丁寧に対応させていただいています。当院は日本肝臓学会の認定施設であり、広島県から任命された肝疾患コーディネーター35名と特任コーディネーター3名が積極的に肝疾患の啓発活動をしています。

Point_2 豊富な経験による肝障害の原因・状態の把握と肝腫瘍の診断

肝障害はウイルス、薬、免疫異常、脂肪化などさまざまな原因により生じます。当科では血液検査だけでなく脂肪化や肝臓の硬さがわかるハイスpekな腹部エコーを用いて肝障害の原因や状態を診断します。さらに詳しい検査が必要な場合は肝生検や腹腔鏡検査により肝表面を観察するなどして病態の把握に熱意をもって臨んでいます。肝腫瘍は最新のCT、MRI、造影エコー画像なども組み合わせて正確に診断するよう心がけています。

Point_3 最新の治療と充実したサポート体制

肝疾患の治療は日々進歩しています。当科では患者さんの目線に立った最先端の医療の提供をめざして、しっかりとしたインフォームド・コンセントのもと個別に最適な治療を行うように心がけています。新薬の治験なども患者さんのご希望があれば積極的に取り入れ、医療の質の向上を図っています。肝臓だけではなく全身管理も他科と密に連携しながら診療を行い、来院ごとに栄養状態を把握し、必要な場合は管理栄養士による栄養指導を行っています。かかりつけ患者さんの急変時には迅速に対応します。



腹腔鏡検査を行う手術室にて

Q.

先生のこともっと教えて!

趣味は何ですか?

コンピューター相手に将棋をしています。昔ファミコンでアマ3段を取得しました。近場のドライブが好きで、最近アーチェリーとみかん狩りに行ってきました。

日本赤十字
マスコットキャラクター
ハートちゃん





お薬を安全に使用するためのお願い

◎お薬持参について

お薬のなかには、手術や検査時の出血を止めにくくする薬や検査に影響を与える薬があります。また、複数の病気を治療中の場合、飲み合わせの悪い薬もあります。当院では、初診時や手術・検査日を決めるための受診時、入院時には、患者さんが現在お使いになっている薬を確認させていただいています。薬の説明書や薬の入っている袋、お薬手帳などは大切な情報源となりますので、これらも一緒にお持ちください。普段使われている市販薬やサプリメント、健康食品などもあれば教えてください。

◎お薬手帳をご活用ください

お薬手帳は、使っている薬を記録するための手帳です。病院や薬局に必ず持って行きましょう。手帳は薬局ごとに持たす1冊にまとめましょう。薬局では、薬剤師が手帳を見て、副作用や飲み合わせ、薬の量が適切かどうかなどをチェックします。また、薬の名前や飲み方を記入してお渡しします。ご自身でも、服用後の体調変化があった時や、自分で購入した薬などを飲んだ時に記入するとよいでしょう。スマートフォンで利用できる電子版お薬手帳もありますので、使いやすいものを選んで活用しましょう。



◎トレーシングレポートについて

当院ではトレーシングレポートと呼ばれる服薬情報提供書を使って、同意を得られた患者さんの情報を保険薬局と共有しています。双方向の情報共有で、継続的なより良い薬物療法の提供に取り組んでいます。

安全で安心な医療を提供するためにも、患者さんのご理解とご協力をお願いします。



美味しい
やさしい

◎栄養課職員のおすすめレシピを紹介するコーナー

簡単! メディカルレシピ



今回の
レシピ



1人あたり
約192kcal

●材料 (15cm型1台)

～ キッシュの具～
牛乳 1/2カップ(100g)
卵 1個(50g)
シュレットチーズ(A) 20g
白みそ 大さじ1/2(9g)
ほうれん草[3cm小口切り] 1/2束(60g)
玉ねぎ[せん切り] 1/8玉(30g)
むきえび 50g
塩 ひとつまみ(1g)

こしょう 少々
サラダ油 小さじ1(4g)
ミニトマト[1/2カット] 3個(45g)
シュレットチーズ(B) 20g

～クラフト生地～

小麦粉 1カップ(100g)
無塩バター 50g
塩 小さじ1/2(3g)

●作り方

- ①クラフト生地を作る。小麦粉・無塩バター・塩をボールに入れ、切るように混ぜ合わせ、粉チーズ状になったら上から押さえてひとかたまりに丸める。
- ②ラップを2枚用意し、①を間に挟み、めん棒で20cmの円形に伸ばす。
- ③タルト型に生地を載せ、型に落とし込んで、底にぴったり敷きこみ、縁が厚くなるように指で押さえる。ラップをかけ冷蔵庫で30分生地を休ませる。オーブンを200℃に予熱する。
- ④③のラップをはずし、200℃のオーブンで15分～

- 20分焼き、粗熱をとる。
- ⑤キッシュの具を作る。フライパンに油を熱し、玉ねぎ・ほうれん草・むきえびを炒め、塩こしょう、牛乳を入れる。
- ⑥牛乳がフツフツと沸いたら火を止め、白みそ・シュレットチーズ(A)を入れ、余熱で溶かす。
- ⑦粗熱が取れたら、溶いた卵を入れて、全体を混ぜ、④に流し込み、ミニトマトを飾り、シュレットチーズ(B)のをせ、190℃で30分焼く。
- ⑧しっかり冷めてから6等分にカットし、器に盛りできあがり。

レシピのココがポイント!

生クリームを使わず味噌とチーズでコクを出して、家庭にある材料で簡単に作れます。クラフト生地は、冷凍パイ生地に変えても良いですし、グラタン皿に食パンを敷いてキッシュの具をのせて焼けば、生地の空焼きもせずにヘルシーに仕上げることができますよ。高エネルギー・高脂質になりやすいキッシュですが、生クリームを使ったものより25%エネルギーをカットすることができます。お好みで具材もアレンジしてみてください。

スタッフ紹介

食べるのが大好きで筋トレも大好き! 今回のキッシュは、たんぱく質はそのままに脂質を減らすようにレシピを考案しました。これからも「栄養バランスがよくて美味しい料理」をたくさん作っていきます。

おきた ありさ
調理師 沖田 有紗

味噌と乳製品の相性は抜群!
和風キッシュ

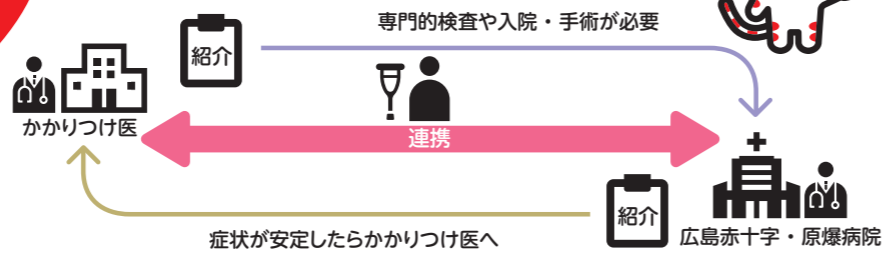
ぜひ、お家で
作ってみてください。



地域医療連携



当院では、かかりつけ医から紹介された患者さんに
専門的な医療・検査を行います。
また、症状が安定すれば、身近な地域で医療を受けられるよう、
かかりつけ医に紹介しています。
このコーナーでは、日々当院と交流のある
地域の先生方を紹介します。



なかお耳鼻咽喉科アレルギー科



■ 院長 / 中尾 芳雄 (なかお よしお)
 ■ 住所 / 広島市中区吉島西2-14-12メディカルモール吉島2階
 ■ TEL / 082-242-4133
 ■ 診療科 / 耳鼻咽喉科 アレルギー科
 ■ 休診日 / 日曜日・祝日
 詳細はホームページをご覧ください。 <https://www.nakao-jibika.com>

- Q 開業されてどのくらいですか**
 平成30年11月に新規開業をしました。まる3年が経過し、徐々に、地域の方に認知されてきたと最近実感しています。初心を忘れずに、日々診察したいと思えます。
- Q 先生が診察時に心がけておられることは**
 問診、検査、診断、治療をどのように効率よく行い、患者さんに理解していただけるかを考えています。耳、鼻、のどは患者さんにとっては見えにくい場所で、医療機器を用いて可視化し、可能な限り患者さんと情報を共有できればと考えています。
- Q 当院との連携についてどのようにお考えですか**
 当クリニックから広島赤十字・原爆病院は距離が近く、急いで基幹病院に紹介する必要がある患者さんをいつも迅速に快く受け入れていただき感謝しています。また、詳しい検査や手術が必要な患者さんもお願ひしています。今後もよろしくお願いいたします。

医療法人ピーアイエー ナカムラ病院



■ 院長 / 塚野 健 (つかの けん)
 ■ 住所 / 広島市佐伯区坪井3丁目818-1
 ■ TEL / 082-923-8333 (代表)
 ■ 診療科 / 精神科・神経科・内科・リハビリテーション科・歯科
 ■ 休診日 / 土曜日・日曜日・祝日 (物忘れ外来の休診日)
 詳細はホームページをご覧ください。 <https://www.pia-gr.or.jp/>

- Q 貴院の特徴を教えてください**
 高齢者専門の療養型医療施設であり、認知症治療を中心に、外来・入院機能・介護医療院など高齢者の方々の疾患や状態に合わせ幅広い医療・ケアを提供しています。
- Q 地域に対する思いを教えてください**
 開設して43年。「幸齢社会」をキーワードに地域の皆さんが安心して老いることのできる場所を目指してきました。コロナ終息ののちは、認知症カフェや予防事業にもより力を入れていきます。
- Q 当院との連携についてどのようにお考えですか**
 急性期治療を終えても、合併症や認知症の症状で在宅復帰が難しい方に迅速かつ適切な環境をご提供いたします。

患者さんをしっかりと支えるスタッフ ほほえみピープル

表紙
 中央放射線科
 放射線治療課
 診療放射線技師

たきくち だいき
滝口 大貴



スタッフ全員で患者さんによりそった
放射線治療を行えるよう努めています。

私は現在、放射線治療に携わっています。放射線治療とは、リニアック装置で体の外部から放射線を照射し、がんの治療や痛みの緩和を目的とする治療法です。放射線治療課では医師・診療放射線技師・看護師・事務員が連携しあい、チーム全体で患者さんそれぞれにとって最善の治療方法を考え実施します。放射線治療において診療放射線技師はさまざまな重要な業務を担っています。治療計画を立てるためのCT撮影や固定具の作製、治療計画を検証し装置に登録します。そして患者さんに寝台上で照射の準備をし、実際に照射を行います。また、高精度な放射線治療ができるように治療機器等の品質管理も行います。これからもより良い放射線治療が提供できるように日々励んでいきます。

リハビリの簡単アドバイス!

かんたん健康ストレッチ法

下半身のストレッチ

今回は、簡単に行うことのできる下肢の筋力トレーニングを紹介いたします。筋肉は使わなければすぐに衰えてしまいます。普段から意識して使うようにしましょう。特に足の筋肉は生活の要です。足の筋肉を鍛えることで、転倒の予防や血行の改善が期待できます。

左右10回ずつを目安に、
毎食後に行うようにしましょう!



《もも上げ》

座ったまま、膝をまっすぐ上に持ち上げます。体が傾かないよう、いい姿勢を心がけましょう。

《膝伸ばし》

座ったまま、膝を最後までまっすぐ伸ばします。爪先が天井を向くようにするとより負荷がかかります。体が傾かないよう、いい姿勢を心がけましょう。

《足首の運動》

足首を上下になるべく大きく動かします。寝たまま行うことも可能です。

ワンポイントアドバイス

よい姿勢を意識して、呼吸を止めずに行うことが1番効果的です。

広島赤十字・原爆病院 外来診療担当表

令和4年1月1日現在

受付	診療科目	区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
中央棟1階(⑩受付)	脳神経内科		荒木[物忘れ外来・予約制]・雑賀	荒木・荒木(武弥)	荒木[てんかん外来・予約制]・雑賀	荒木・荒木(武弥)	荒木・雑賀・荒木(武弥)
		午後	—	—	茶谷	—	—
	脳神経外科		—	隅田	碓井	隅田	大下
	整形外科		田中・岡野[初診]・高野・福徳[初診]・坂本(幸)・山田	当番医[急患のみ]	有馬・土井・田中・高野[初診]・坂本(幸)・山田	当番医[急患のみ]	有馬・土井・高野・福徳・坂本(幸)[初診]・山田
泌尿器科	初診	魚住	平田	魚住	猪川	—	—
	再診	平田	猪川	猪川	平田	—	—
中央棟1階(⑪受付)	小児科		藤田(直)・三木(瑞)・村上・大野	藤田(直)・村上・樋口	大野・津田(玲)・西[内分泌・完全予約制]・村上[アレルギー]	藤田(直)・村上・津田(玲)・浜本[血液長期・完全予約制]	三木(瑞)・大野・樋口
		血液疾患[午後]	—	藤田(直)・三木(瑞)	—	藤田(直)・三木(瑞)	—
	耳鼻咽喉科	初診	平川	平川	—	平川	津田(敬)
		再診	津田(鮎)	津田(敬)・津田(鮎)	津田(敬)・津田(鮎)	津田(敬)	平川・野田・津田(鮎)
		初診・再診	野田	野田	野田	野田	—
※状況により、担当医が変更することがあります。							
眼科		沖本・好中・細川	担当医[午前]	沖本・好中・細川	沖本・好中・細川	沖本・好中・細川	沖本・好中・細川
南棟1階(⑫受付)	放射線治療科		越智(雅)	高橋	高橋・越智(雅)	越智(雅)	高橋
受付	診療科目	区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
中央棟2階(⑬受付)	総合内科		高木	—	盛生	当番医	盛生
	腎臓内科		横山・吉本	前田・久保田	横山・佐味	前田・久保田	吉本・佐味
	内分泌・代謝内科		亀井・稲垣	亀井・稲垣[午前]・瀧岡[午後]	瀧岡・稲見	亀井・稲垣	瀧岡・稲見
		初診	出井	岡田(武)・出井	岡本	竹内	大橋
	再診	大橋	岡本	竹内	岡田(武)	岡田(武)	
	呼吸器科		泉・乙原	山崎・谷脇	松本・泉	谷脇・香川	山崎・松本
	消化器内科	内視鏡センター	岡信・河野・宮木	古川・久留島・保田・古谷	河野・岡崎・初鹿	岡信・坂野・宮木・田中	越智(秀)・岡崎・保田・坂本(愛)
		肝臓センター	辻・大屋	森・高木	辻・大屋	当番医	森・高木
	リウマチ科	初診	澤部	—	入野	—	中野
		再診	[午後のみ] 澤部・中野	[午前のみ] 澤部・中野・入野	[午後のみ] 澤部・入野	[午前のみ] 澤部・中野・入野	入野[午前]・中野[午後]
中央棟2階(⑭受付)	産婦人科	婦人科	三春[午前]	児玉	児玉[午前]・三春[午後]	三春[午前]・甲斐[午後]	伊達[午前]
		産科	甲斐[午前]	正路[午前]	中前[午前]	甲斐[午前]	児玉[午前]
		産科・婦人科	中前[午前]	伊達	伊達[午前]	伊達	中前[午前]
		遺伝カウンセリング	三春	正路	三春	児玉	三春
※状況により、担当医が変更になることがあります。							
歯科口腔外科	初診	藤田(善)	明見	明見・藤田(善)	藤田(善)	明見	
	再診	明見・藤田(善)・小林・櫻井	明見・藤田(善)・小林・櫻井	明見・藤田(善)・小林・櫻井	明見・藤田(善)・小林・櫻井	明見・藤田(善)・小林・櫻井	
中央棟2階(⑮受付)	外科		橋本・山口	前田(貴)・橋本[肥満外科・予約制]・小西・枝川・河田	米谷・筒井	橋本・山口・大峰・酒井	小西・大峰
		午後	—	永田・湯川・酒井	—	前田(貴)・米谷	—
皮膚科		佐々木・藤井	今村	佐々木・藤井	佐々木	佐々木・今村	
緩和ケア内科	完全予約制	—	—	—	—	藤本	
麻酔科		右田	岡田(邦)	前川	岡田(邦)	三木(智)	
東棟2階(⑯受付) 血液・腫瘍治療センター		岩戸・牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・幸地	岩戸・牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・布村	岩戸・牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・布村	岩戸・牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・幸地	牟田・片山・勝谷・名越・板垣・許・今中・岡谷・布村	
※疾患により、担当医が変更することがあります。							

※各診療日の担当医師につきましては、学会等の都合により、代診・代休とさせていただきますのでご了承ください。

外来診療のご案内

【診療受付時間】《初診》午前8時～11時
《再診》午前7時30分～11時

【診療開始時間】午前8時30分

【休 診 日】土曜日・日曜日・祝日・
年末年始(12月29日～1月3日)・
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

■初めて受診する場合 / 「診療申込書」に必要事項をご記入の上、保険証・各種受給者証を添えて初診受付へお出しください。受診されたことのない診療科に受診される場合も同様です。なお、紹介状をお持ちの方は、一緒にお出しください。初診時の保険外併用療養費(5,000円)が免除されます。

■2回目からの受診 / 総合案内向かいの再来受付機で受付を済ませ、受診科へお越しください。毎月1回、保険証、各種受給者証を確認いたしますので、各ブロック受付でご提示ください。救急外来を受診された方は初診受付にお申し出ください。

■院外処方 / お薬は原則として院外処方となります。

■その他 / 検査によっては、料金を後日精算させていただく場合がありますのでご了承ください。ご不明の点は遠慮なく医事課までお問い合わせください。