



鼓室形成術を受けられる () さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	入院日～手術前日 / ()	手術日 / () 手術前	手術後	手術後1日目 / ()	手術後2～4日目 / ()	手術後5～7日目 / ()	手術後8日目～ / ()	～退院日 / ()
食事・栄養	普通食 麻酔医の指示により、()時から食べられません。()時から飲めません。		翌日の朝まで食べたり飲んだりできません(医師の許可がでたら、飲水ができることもあります)	朝：粥 昼～普通食です				
排泄		手術室に行く前にトイレを済ませよう看護師がお知らせします	尿道に管が入ります	朝、尿道の管を抜きます めまい、ふらつきがなければ、トイレに歩いていきます				
安静	自由に活動できます		ベッド上で安静に過ごしましょう	安静に過ごしましょう				
身体の清潔	シャワー浴ができます 手術前日に、シャワー浴・洗髪をして下さい	入浴は控えて下さい うがい・歯磨きをして、口の中を清潔にしておきましょう	傷の横に細い管が入ることがあります	体拭き又は、首から下のシャワー浴ができます		耳の管が抜けたら、ドライシャンプーができます		
点滴・服薬		午前中に点滴を1本行います	点滴を行います	抗生物質の点滴を、朝(9時頃)と夕(16時頃)に行います		点滴終了後、内服薬に変わります		
処置	耳の周りを剃毛します 弾性ストッキングのサイズを測定します	トイレを済ませたら、手術衣に着替えます。(看護師が準備します) 手術室へ行く前に弾力ストッキングをはきます	酸素マスクをつけます しっかり深呼吸してください	毎日、午前中に耳鼻科処置室にてガーゼ交換、診察を行います (金曜日のみ午後となります)	耳に管が入っている方は、耳の管が抜けます(手術後3日目)	抜糸をします(手術後7日目)	手術後7日目から、顕微鏡による耳の中の処置がはじまります。	
検査							手術後に適宜採血の検査を行います (/) 採血、検尿	
説明・指導	【物品の準備】 ・T字帯 ・必要に応じて、ゴム・ヘアピン・ヘアコームを用意していただきます 看護師による説明 ・入院までの経過・病状などをお伺いします ・内服している薬などあれば看護師にお知らせください ・本日の予定、入院中の日課・週課、病棟案内も行います わからないことがあれば、何でもお聞きください	指輪、ネックレス、メガネ、コンタクトレンズ、時計、義歯をはずし、大切に保管しておいて下さい 女性の方は、化粧、マニキュアを落としておいて下さい ヘアピンを外し、髪の毛の長い方は結髪しておいて下さい ご家族の方は、手術室に入れませんので、病棟でお待ちください	<手術後に起こりやすい症状> 耳や頭の痛みなど 耳鳴り、めまい 出血 } 我慢せず、早めにお知らせください * 手術した耳を下にして寝ないよう、気をつけてください 感染 …… 包帯がずれたり、緩んだ時はすぐお知らせください * 自分でガーゼやテープを外さないようにしましょう 耳の中の綿球は、自分の手で触らないようにしてください * 綿球がとれたら、そのまますぐに看護師へお知らせください 自分で洗髪して、耳の中が濡れたりしたら、すぐに看護師へお知らせください	<退院に向けて> 鼻は交互にかみ、風邪をひかないようにしましょう 水泳は、医師の許可があるまで控えましょう 耳垢は、来院時にとってもらいましょう			【退院日】8時45分～ 耳鼻科外来にて退院診察がありますので、朝食後、外来へおこしください(外来の看護師に声をかけてください) ※ 水曜日・土曜日・日曜日は病棟で退院診察があります 次回受診日 (/)	

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。