



手根管の手術を受けられる方へ ()さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	外来～手術前日まで	手術前日(入院日)	手術日		手術後1日目
			手術前	手術後	
	/ () 採血・検尿 / () 心電図・肺機能検査 / () 胸部レントゲン写真 内服している薬を確認します	問診表に記入し、麻酔科に受診します(ご家族の方も一緒に説明を受けていただくことがあります) 必要時、手術部位の毛剃りをします	時 分 手術室へ移動 ※ 時間は変更になる場合があります 手術に出る前にリストバンドを着けます 午後からの手術の場合は、午前中に点滴があります	手術後、翌朝まで続けて点滴があります	必要に応じて、ガーゼ交換します 次回外来受診日 月 日 ()
安静度				ベッド上で安静にします 手術部位をシーネで固定します	自由に歩けます 肘部管の方は三角巾で腕を吊って おきます
リハビリ					
検温		入院時・19時	6時	状態に合わせて全身状態を確認します	6時・10時
食事・栄養		夕食まで食べられます ()時から絶食 ()時から絶飲		腸の音を確認した後、飲食できます	
排泄		排便がなければ、処置をします	点滴の前に排尿します	状態に合わせてトイレに行くことができます	歩いてトイレに行けます
清潔		シャワー浴 マニキュアなどは落としてください 爪切りをして下さい	手術衣に着替えます 両足に弾性ストッキングをはきます		体を拭きます シーネの中は看護師が拭きます
説明 指導 その他	医師からの説明 ・入院経過について 看護師からの説明 ・入院・手術に必要なものの説明	医師から手術の説明があります ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます 入院・病棟の説明	・入れ歯 ・指輪 ・ネックレス・ピアス ・メガネ ・コンタクトレンズ・ヘアピン などは外してください	痛みがあったり、苦痛なことがあればナースコールでお知らせください	抜糸の翌日から入浴できます

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。