



日本赤十字社

局所麻酔の手術(のう胞摘出)を受けられる () さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	入院日 / ()		退院日 / ()	
	手術前	手術後	手術後1日目 ~ 2日目	
食事・栄養	医師の指示により、食事、飲水ができなくなることがあります 	医師の指示により、飲水が可能になります 手術後嘔気症状がなければ夕食から軟菜食が食べられます 手術後の経過に応じて変更になる場合があります	硬いものや刺激の強いものは避けて下さい 	
安静度		手術後、トイレに行くことはできますがそれ以外は安静にしましょう 	日常生活(仕事・学校等)は平常通り行えます ※仕事の内容によっては、医師から制限がある場合があります	
清潔			シャワー浴・洗髪できます 出血がある場合は、早めに受診して下さい 	
口の中の清潔	手術前に歯みがきをして下さい	ポビドンヨードガーグル液をお渡ししますので、うがいをしましょう	朝、外来で処置がありますので8時20分には歯科外来に降りていただきます (ただし、休日は連絡があってから降りていただきます)	
治療・点滴・服薬	点滴を始める前に痛み止めのテープを貼ります 点滴をしながら手術室へ行きます 	抗生物質と痛み止めの点滴を行います 点滴終了後針を抜きます  痛み止めと胃薬の内服があります	抗生物質の内服薬があります 	
処置	義歯は外しておいて下さい 手術室入室前に血栓予防のストッキングをはきます 手術室で抜歯する場合は、化粧・マニキュアは落とし、メガネ・コンタクトレンズ・ピアス・ネックレス・指輪や時計など貴金属類は外し、大切に保管しておいて下さい ヘアピンを外し、髪の毛の長い方はゴムで結髪しておいて下さい	痛みに対して鎮痛剤を使用しますので、我慢せず看護師までお知らせください 		
説明・指導	看護師による説明 主治医から手術の説明を受けます ・入院までの経過病状などをお伺いします ・内服している薬などあれば、看護師にお知らせください ・本日の予定、入院中の日課、病棟案内も行います 分からないことがあれば、何でもお聞きください ご家族の方は、病棟でお待ちください 病棟を離れるときは看護師に声をかけてください 手術終了後、医師より経過説明があることがあります 手術は(:)からの予定です 	<退院後の注意事項>  抗生物質の内服薬で、ごくまれに身体に発疹がでたりかゆくなったりすることがあります このような症状がでた場合は、服薬を中止し、翌日当科に受診してください 激しい痛み、出血がある場合、いつもと変わった症状があれば受診してください 外来受診日は退院日に主治医とご相談ください		

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。

