



骨接合術を受けられる () さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

	手術前日	手術日		手術後1週目		手術後2週目	手術後3週目
		手術前	手術後	手術後1日目～2日目	手術後3日目～7日目	手術後8日目～14日目	手術後15日目～21日目
月・日・曜日	/ ()	/ ()		/ () ~ / ()	/ () ~ / ()	/ () ~ / ()	/ () ~ / ()
治療 検査 処置	内服しているお薬の確認 術前の検査(胸部レントゲン写真、心電図など) 麻酔科受診があります (事前に問診票の記入をお願いします) 家族の方も一緒に説明を受けていただきます 採血 弾性ストッキングのサイズを測ります	時 分 手術室へ移動 * 時間は変更になる場合があります (午後手術の場合、午前中に点滴)	 手術後、続けて点滴 (手術後1～2日まで) 必要時、酸素を吸入します 手術後、圧迫システムを両下肢に翌朝までつけます リストバンドの装着	採血 抗生物質の点滴(朝・夕)	手術後6日目 採血 手術後7日目 レントゲン写真撮影	手術後8日目 抜糸 手術後9日目 ガーゼを取り除きます 手術後14日目 レントゲン写真撮影	月 日 () 退院 次回外来受診日 月 日 ()
安静度	ベッド上で安静にすごします		痛みのない範囲でベッドがあげられます	車椅子で移動			医師の許可が下りれば、病棟内で歩行器を使います
リハビリ	リハビリ担当者は、 _____ です			ベッドの上でリハビリ開始 ベッドサイドで座る練習 手術後3日目・4日目から主治医の指示により、リハビリ室でのリハビリ開始です。手術した足に体重をかけて立つ練習をします 術後1日目 リハビリ開始 車イス移乗開始	術後2～7日目 主治医の指示により体重をかけていきます。 平行棒・歩行器歩行開始	術後8～14日 杖歩行開始	・両松葉杖・歩行器での歩行練習 術後15～21日 退院に向けて日常生活動作を開始します。
食事・栄養	()食 夕食まで食べれます 時 から絶食 時 から絶飲		腸音を確認後、飲食できます	朝食から、食事開始です			
排泄	排便できれば、処置をします		尿管が入っています	ベッドの上で排泄可能ならポータルトイレを使用 移動可能なら、車イスでトイレに行けます			
清潔	体拭き・洗髪 マニキュア除去・足の爪切り	手術衣へ更衣		体拭き 着替え	体拭き 抜糸後はシャワー浴	シャワー浴	
説明 指導 その他	医師から、手術の説明があります (ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます) 絶飲食の説明 入院についての説明 内服されている薬(説明書があれば一緒に)があれば内容を教えてください 内容がわからない場合は、処方された医師にきいて下さい 看護師による説明 (入院生活・病棟の説明 手術後の生活の説明 ・ベッド上での生活について)	・入れ歯 ・指輪 ・ネックレス ・眼鏡 ・コンタクトレンズ ・ヘアピン などは、外してください	痛みなど、苦痛なことがあれば、ナースコールでお知らせください 医療社会事業司との面談があります	・洗面の方法 ・車椅子での生活について ・手術した方の足に弾性ストッキングを着用します	・トイレへの移動方法 歩行許可があるまでは、介助が必要です		

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。

