















人工骨頭挿入術を受けられる ()さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	手術前日	手術日		手術後1週目		手術後2週目以降	
		手術前	手術後	手術後1日目～2日目	手術後3日目～7日目	手術後8日目	手術後9日目以降
月・日・曜日	/ ()	/ ()		/ () ~ / ()	/ () ~ / ()	/ () ~ / ()	/ () ~ / ()
治療 検査 処置	内服しているお薬の確認をします 胸部レントゲン写真、心電図検査があります 麻酔科受診があります (事前に問診票の記入をお願いします) 家族の方も一緒に説明を受けていただきます リストバンドを装着します	時 分 手術室へ移動 * 時間は変更になる場合があります (午後手術の場合、午前中に点滴)	 手術後は点滴をしています 術後1日目まで点滴があります 酸素を吸入します	採血 抗生物質の点滴(朝・夕)	 術後3日目・7日目に 採血があります 手術後7日目に レントゲン撮影・骨密度検査があり ます	手術後8日目、抜糸  	手術後レントゲン撮影  月 日 () 退院 次回外来受診日 月 日 ()
安静度	ベット上で安静にすごします		痛みのない範囲でベットがあげられます	リハビリの進み具合で 車椅子移動が可能となります			医師の許可が下りれば、病棟内で 歩行器を使います
リハビリ	リハビリ担当者は、 _____ です			ベッドサイドからリハビリ開始 座る・車椅子移乗を開始します	リハビリ室にて、手術した足に体重の 1/2をかけて立つ・歩行(平行棒or歩 行器)を開始します	手術した足に全体重をかけて歩行(杖)を 開始します 病棟で歩行器歩行を開始します	
食事・栄養	()食 夕食まで食べられます 時 から絶食 時 から絶飲		腸音を確認後、飲食できます	朝食から、食事開始です 			
排泄	排便なければ、処置をします		尿管が入っています	ベッドの上で排泄可能なら ポータルトイレを使用 移動可能なら、車イスでトイレに行けます 			
清潔	手術の前日に体拭き、洗髪を行います マニキュアをしている方は除光液でマニキュアを除去してください	手術着へ更衣します		抜糸が終わるまでは、体拭きを行います。	抜糸が終わるまでは、体拭きを行います。 抜糸後はシャワー浴		抜糸後は医師の指示を確認後、 シャワー浴が可能となります 
説明 指導 その他	医師から、手術の説明があります  (ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます)	・入れ歯 ・指輪 ・ネックレス ・眼鏡 ・コンタクトレンズ ・ヘアピン などは、外してください	痛みなど、苦痛なことがあれば、ナースコール でお知らせください  ソーシャルワーカーより急性期治療後の 療養先(リハビリ病院等)の説明があります	・洗面の方法 ・手術した方の足に弾性ストッキングを 着用します	歩行許可があるまでは、介助が必要です ・トイレへの移動方法 退院後の生活についてお聞きします シャワー浴の方法について説明します		

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。