日本赤十字社

上腕骨近位端骨折の手術を受けられる方へ　（　　）さま

主 治 医 は、＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿です
病 棟 師 長 は、＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿です
担当看護師 は、＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿です

	手術前日（入院日）	手術当日（手術室へ入室するまで）	手術当日（手術後）	手術後１日目 ～ ２日目	退院日
月・日・曜日	／　（　）	／　（　）		／（　）～　／（　）	／（　）
治　療 検　査 処　置	問診表に記入し、麻酔科に受診します （ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます）	時　分　手術室へ移動します ※ 時間は変更になる場合があります 午後からの手術の場合は、 午前中に点滴があります	手術後、点滴があります 心電図モニターをつけます 酸素を吸入します		次回外来受診日　月　日（　）
安 静 度			ベッド上で安静にします	自由に歩けます 三角巾で腕を吊っておきます	
リハビリ					退院後に家の近くやかかりつけ医で 実施します
食事・栄養	夕食まで食べられます 麻酔科の指示で絶飲食の時間が決まります	指示があるまで絶飲食です	腸の音を確認した後、飲食できます		
排　泄		手術室へ入室する直前に排尿します			
清　潔	シャワー浴 マニキュアなどは落としてください 爪切りをして下さい			必要に応じて体を拭きます	
説　明 指　導 そ の 他	医師から手術の説明があります ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます 入院・病棟の説明	・入れ歯　・指輪　・ネックレス ・ピアス　・メガネ　・コンタクトレンズ ・ヘアピン　などは外してください 貼り薬や湿布は外します 手術衣に着替えます 両足に弾性ストッキングをはきます	痛みがあったり、苦痛なことがあれば ナースコールでお知らせください 手術後に医師から説明があります 家族の方も一緒に説明を受けて下さい		

＊ 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、担当看護師におたずねください。

２０２３年９月作成　広島赤十字・原爆病院 整形外科