



日本赤十字社

首・背中・腰の手術を受けられる（ ）さま

主治医は、_____です

病棟師長は、_____です

担当看護師は、_____です

	手術前日	手術当日(手術室へ入室するまで)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目～退院まで	退院日
月・日・曜日	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()
食事・栄養	夕食までは食べられます 麻酔科の指示で絶飲食の時間が決まります	指示があるまで絶飲食です	腸の動きを確認した後に飲食が出来ます	朝食は起き上がって食べることができます		
安 静 度	痛みに応じて、歩行器や車椅子を使用します		ベッド上で安静に過ごします	痛みに応じて車椅子や歩行器を使用します		
清 潔	シャワー浴、または状態に応じて清拭を行います マニキュアなどはおとしてください			体拭きをします	医師の許可後シャワー浴ができます	
排 泄	排便がなければ、処置をします	手術室へ入室する直前に排尿をします	尿道に管が入っています	尿道に入っている管を抜きます		
点滴・注射 内服		午後からの手術の場合は 午前中に点滴をします	点滴は翌日まで継続します			
検 査	問診票を記入し麻酔科を受診します 採血をします	時 分に手術室へ移動します ※時間は変更になる場合があります その都度お知らせします		リハビリが開始になります	術後7日目にレントゲンを撮ります	
治療方針				採血があります	痛みに応じて歩行訓練や、 日常生活動作の訓練をします	
処 置		手術着に着替えます 両足に弾性ストッキングを履きます ※入れ歯、指輪、ネックレス、ピアス、 コンタクトレンズ、めがねは外します ※貼り薬や湿布は外します	手術後は酸素を吸入します 必要時、創部に管が入ります 心電図モニターをつけます		創部の管を抜きます	
説 明	看護師より入院生活、病棟の説明があります 絶飲食について説明があります		手術後に医師から説明があります			
指 導	内服されている薬とお薬手帳を持参してください 中止薬があれば主治医の指示に従います		家族のかたも一緒に説明を受けて下さい			
そ の 他						

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。