



日本赤十字社

ロボット支援下前立腺全摘術を受けられる（ ）さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	入院日～手術前日	手術日／（　）		手術後1日目～5日目ごろまで	手術後6日目ごろ～退院日まで
	／（　）～／（　）	手術前	手術後	／（　）～／（　）	／（　）～／（　）
食事・栄養	／朝（　） ／昼（　） ／夕（　）	（　）時から、食べられません （　）時から、飲めません		おなかの動きを確認して、医師の指示により水分を取ることが出来ます 食事は、流動食から開始となります	普通食です
安静度	自由に活動できます		手術後、ベッドで安静にしましょう 褥瘡予防のためやわらかいマットになります	医師の許可があれば、歩行できますが、それまでは、ベッド上の生活となり、ベッドからは降りられません	自由に活動できます
清潔	シャワー浴できます 手術前日に、入浴・洗髪をして下さい	入浴は控えて下さい		タオルで身体を拭きます	許可があれば、シャワー浴が出来ます
排泄	下剤を飲みます	医師の指示で浣腸をします	排便はベッド上で行います 腸の動きが弱くなることがあるので症状の観察、排便のコントロールを行います	お腹の傷に管が入っています 毎日、量・性状を観察します 尿道の管は入ったままです 歩行許可あれば、トイレに行けます	検査の結果により、医師の指示で尿道の管を抜きます。 尿道の管が抜ければ、骨盤底筋体操を再開しましょう
点滴・服薬	点滴があります	点滴があります	翌朝まで点滴が続きます	抗生物質の点滴が朝・夕あります 食事開始になるまで、持続点滴をします	
処置	切毛をします（　／　）臍処理をします		酸素を吸入します 足に圧迫システムをつけます	毎日、医師が傷の状態を診察します	
検査				採血があります	
説明・指導など	ネームバンドをつけます 必要物品 ・T字帯　2～3枚　・寝衣　2～3枚 ・タオル　・バスタオル ・術後尿パットが必要になる可能性があります （必要時はアメニティの加入が必要となります） 主治医から手術説明があります 麻酔科受診があります（　／　） 手術室の看護師が訪問します ICU入室予定の場合、オリエンテーションを行います 手術前は骨盤底筋体操を続けましょう	手術室に行くまでに、入れ歯・時計・金属類ははずしておいてください 手術室へ行く前に手術着に着替え、弾性ストッキングをはきます 歩いて手術室に行きます	【退院に向けて】 次のことを手術後2ヶ月くらいは守りましょう ○自転車・バイクは乗らないでください ○階段はできるだけ使用しないでください ○2時間以上のドライブはしないでください ○腹圧のかかるような重いものは 持たないようにしましょう ○性生活は2ヶ月間は控えましょう。 医師にご相談ください ○飲酒は次回受診日まで控え、 以後は医師にご相談ください ○骨盤底筋体操を続けましょう 次回受診日は（　／　）です		

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。

2023年10月作成 広島赤十字・原爆病院 泌尿器科