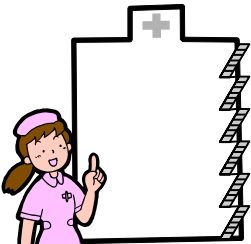
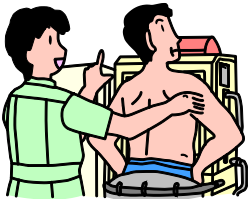
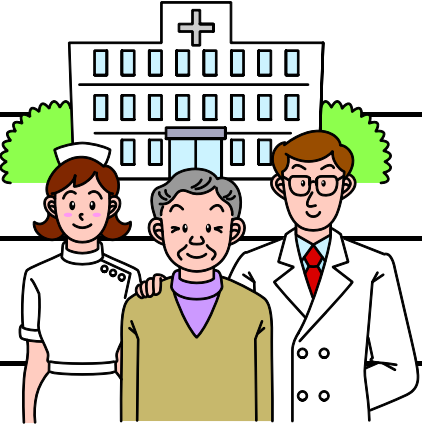




睡眠中の呼吸や循環をモニターする
ポリソムノグラフィー検査Ⅱを受けられる（

）さま

主治医は、
病棟師長は、
担当看護師は、

	入院当日（午後入院）	2日目
月・日・曜日	／（ ）	／（ ）
目標	検査が正しくできる	
説明・指導	入院時オリエンテーション ・入院までの経過や病状などをお伺いします ・病棟案内 ・入院中の日課など 検査前アンケート用紙記入 検査及び検査中の注意点についての説明 	 退院前に次回予約票等をお渡しします
検査・受診	入院時の計測 ・身長・体重・腹囲・血圧・熱など スリープスタディ ・スリープスタディの機械の装着 16時頃（生理検査室で装着します） それまでに寝衣などにお着替えてください ・スリープスタディ開始 19時頃（病棟で機械の確認後に開始します） ・ふだんから眠剤を内服されている方は持参して下さい ・眠れない場合のみ、眠剤をお渡ししますので看護師にお申し出下さい 	6時頃にスリープスタディ終了・機械をはずします  
食事	制限はありません（医師の指示により変更になる場合があります） 機械を装着して夕食を食べます 難しい場合は声をかけてください 	
安静度（活動の範囲）	〔院内・病棟内・病室内・ベッド周囲・ベッド上〕 	
シャワー浴	シャワーはできませんので自宅で入浴してから来院してください	機械をはずした後シャワー浴は可能です 

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。