



日本赤十字社

右・左の人工股関節全置換術の手術を受けられる（ ）さま

主治医は、_____です

病棟師長は、_____です

担当看護師は、_____です

	手術前日	手術当日		手術後1日目～		手術後2日目～	退院日
		手術室へ入室するまで	手術後	手術後1日目～2日目	手術後3日目～7日目	手術後8日目～16日目	
月・日・曜日	/ ()	/ ()		/ ()～ / ()	/ ()～ / ()	/ ()～ / ()	/ ()
治療 検査 処置	麻酔科受診があります (事前に問診票の記入をお願いします) 家族の方も一緒に説明を受けていただきます	時 分 手術室へ移動します * 時間は変更になる場合があります 午後からの手術の場合は、 午前中に点滴があります	手術後、点滴があります 酸素を吸入します 心電図モニターをつけます		手術後7日目に レントゲンをとります	手術後13日目に レントゲンをとります	次回 外来受診日 月 日()
安静度	痛みに応じて、車椅子または歩行器や杖を使います		ベッド上で安静に過ごします		手術した足に体重をかけないよう、 車椅子で移動します	医師の許可が下りれば、 病棟内で歩行器または杖を使います	
リハビリ				ベッドの上でリハビリを開始します 車椅子に移動する練習を開始します	筋肉増強トレーニング 股関節の拘縮改善 車椅子移乗後よりリハビリ室でリハビリを開始します 手術した足に1/2体重をかけて立つ練習、歩行(平行棒内歩行、歩行器歩行練習)をします	医師の指示のもと足に全体重をかけて、 杖で歩行練習をします	
食事・栄養	夕食まで食べられます 麻酔科の指示で絶飲食の時間が決まります	指示があるまで絶飲食です	腸音を確認後、飲食できます	朝食から、食事開始です			
排泄		手術室へ入室する直前に排尿をします	尿管が入っています	尿管を抜きます	移動可能なら、車イスでトイレに行けます		
清潔	シャワー浴、または状態に応じて清拭をします マニキュアなどはおとしてください			体拭き 着替え		体拭き 抜糸後はシャワー浴	
説明 指導 その他	絶飲食について説明があります 入院・病棟の説明	・入れ歯 ・ピアス ・指輪 ・ネックレス ・眼鏡 ・コンタクトレンズ ・ヘアピン などは、外してください 貼り薬や湿布は外します 手術着に着替えます 手術と反対の足に弾性ストッキングを履きます	痛みなど、苦痛なことがあれば、ナースコールでお知らせください		歩行許可があるまでは、介助が必要です		

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、担当看護師におたずねください。