



日本赤十字社

# 糖尿病の入院治療を受けられる( )さま

主治医は、  
病棟師長は、  
担当看護師は、  
です  
です  
です

月/日(曜日)	入院1日目	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目以降 13日目まで (退院日)	
	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	
<b>食事・栄養</b>	糖尿病治療食が提供されますので、病院の食事のみ摂取してください。お茶、水、ブラックコーヒー、無糖紅茶は飲むことができます。そのほかの飲み物、食べ物は医師に確認しますのでお伝えください。 管理栄養士から栄養指導があります。事前指導記録用紙の記入をお願いします。ご家族と一緒に指導を受ける予定の方は日程の調整をおねがいします。							
<b>安静度・清潔</b>	医師から許可があれば、院外での運動療法が可能です シャワーは可能です							
<b>治療薬</b>	新しく開始する薬剤や中止する薬剤があれば説明します							
<b>検査</b>	血糖測定を行います 11時 昼食前 (14時 昼食後2時間) 16時 夕食前 (20時 夕食後2時間)	血糖測定を行います (0時) (3時) 6時 朝食前 (10時 朝食後2時間) 11時 昼食前 (※午後入院の場合は昼食後2時間の 血糖測定を行うことがあります) 16時 夕食前 21時	血糖測定を行います 3日目以降、血糖測定は1日4回です 朝食前 昼食前 夕食前 21時					
<b>説明・指導</b>	糖尿病の手引き を渡します	糖尿病DVDを視聴します(①疾患編、②食事療法・運動療法 ③薬物療法)			シックデイとその対応について 説明します			
	糖尿病教室の参加方法について 説明します							
	ブドウ糖の購入について説明しま す	低血糖の症状とその対応について説明します						
	自己血糖測定の経験がある方 は、手技を確認します		運動療法の指示があれば、運動療法の 地図を渡し、注意事項について説明しま す					
	足の状態を確認します		フットケアについて説明します		退院後の薬剤管理に ついて確認します			
		自己管理ノートを渡します 血圧、脈拍、血糖値、体重を記入してください						
	インスリンの自己注射の経験があ る方は、継続であれば、手技を 確認します	インスリン自己注射の指示があれば、インスリン自己注射の手順を説明します			自己血糖測定の指示があ れば、血糖測定器をお渡ししま す	自己血糖測定の指示があれば、血糖測定の手順の説明をします		