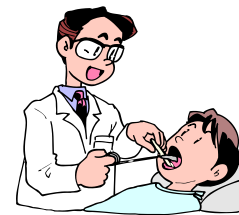


	入院日 ～ 手術前日		手術日		手術後1日目		手術後2日目		手術後3日目		手術後4日目		手術後5日目		退院日			
月・日・曜日	／ （ ）		手術前		手術後		／ （ ）		／ （ ）		／ （ ）		／ （ ）		／ （ ）			
食事・栄養	普通食 		麻酔科医の指示により、（ ）時から食べられません。（ ）時から飲めません。		翌日の朝まで食べられません。医師の許可がでたら、飲水できます。術後最初の飲水は看護師が見守ります。		朝：流動食		昼～5分粥		昼～全粥		昼～普通食 		食物によっては痛みや出血の原因となりますので、補食・間食の際は必ずご相談ください			
					昼：3分粥													
排 泄					医師の許可がでたら歩いてトイレに行くことができます。それまではベッド上の排泄になります。術後、初めての歩行の時は看護師が付き添います。		歩いてトイレに行くことができます 											
安 静 度	自由に活動できます				それまではベッド上の排泄になります。術後、初めての歩行の時は看護師が付き添います。ベッド上で安静に過ごしましょう。医師の指示により、トイレ歩行できます。		安静に過ごしましょう。 外出は医師の許可が必要です 激しい運動は2週間はさけましょう 											
傷(のど)の状態							かさぶたができます 早い人では3日目頃より徐々にはがれてきますので、1週間目頃が一番出血しやすい時期です											
身体の清潔	手術前日にシャワー浴・洗髪をして下さい		シャワー浴はできません。				発熱や出血がなければシャワー浴できます 長湯は避けましょう 											
口の中の清潔			歯みがき、うがいを済ませ、口の中を清潔にしておきましょう		麻酔が覚めたらオキシドール含嗽水でうがいを始めましょう(翌朝までに1本使い切りましょう)		起床時、毎食後、間食後、就寝前に必ずうがいを行いましょう 間食したあとも必ずうがいをしましょう 風邪予防のため退院後も続けましょう 											
治療・点滴・服薬			午前中に点滴を行います 		点滴を行います 		抗生物質の点滴を、朝(9時頃)と夕(16時頃)に行います 			医師の指示があれば、点滴が内服薬に変わります 								
処 置	物品の準備		トイレを済ませたあと、手術着に着がえ、弾性ストッキングをはきます(看護師が準備します)		酸素マスクをつけます しっかり深呼吸してください 血液は飲み込まずに出して下さい 血のついたティッシュはビニール袋に入れて下さい		毎日午前中に、耳鼻科処置室で診察を行います(金曜日のみ午後となります)									【退院日】 8時45分から、		
	ティッシュ															耳鼻科外来診察室にて部長回診を行います 朝食後外来へおいでください。(外来の看護師に声をかけてください)		
	弾性ストッキングのサイズを測定します。															※ 水曜日・土曜日・日曜日は病棟で回診を行います 		
検 査																		
説明・指導	看護師による説明  ・入院までの経過・病状などをお伺いします ・内服している薬などあれば看護師にお知らせください ・本日の予定・入院中の日課・週課・病棟案内を行います		指輪、ネックレス、メガネ、コンタクトレンズ、時計、義歯は外し大切に保管しておいて下さい 女性の方は、化粧、マニキュアを落としておいて下さい ヘアピンを外し、髪の毛の長い方は結髪しておいて下さい ご家族の方は、手術室に入れませんので、病棟でお待ちください		<手術後に起こりやすい症状> 痛みについて……喉や耳に痛みがあれば、我慢せず早めに知らせて下さい 食事の際の痛みを軽くするために、食事開始30分～1時間前に、痛み止めを服用しましょう 出血について……血液は飲み込まず、吐き出すようにしましょう ベッドサイドにビニール袋を備え付けておりますので、その中に血液や唾液を取ったティッシュを入れてください 赤い血液が続くようであれば、看護師に知らせてください いがって痰を出したり、喉に力が入るような行為は避けましょう									<退院に向けて> 入院中は禁酒・禁煙です。再開の時期は、次回受診日に医師とご相談ください。また、以下のものも喉にしみたり、出血の原因になるので、次回受診日までは控えましょう 【硬いもの・刺激の強いもの・過度に冷たいものや熱いもの・チョコレート類 生クリーム・ポッキー・ポテトチップス・ピーナッツ・柑橘類・香辛料の入ったものなど】 退院後に出血があれば、すぐに受診してください 			次回受診日 (/)	
	分からないことがあれば何でもお聞きください ○主治医から手術の説明があります  ○麻酔科受診があります ○手術室の看護師が訪問します																	