



帝王切開手術を受けられる(

主治医は、_____です

病棟師長は、_____です

担当助産師 は、_____です

	入院日・手術前日	手術日(手術前)	手術日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目 (退院日)
月・日・曜日	／ ()	／ ()		／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()	／ ()
食事・栄養	普通食 ※食物アレルギーがある方はお知らせください	麻酔科医の指示により ()時から絶食、 ()時から飲水できません。		術後1日目の朝から 食事が開始になります。	お祝い膳 ※医師の指示により治療食となる場合もあります				
安 静 度	自由に過ごせます。		手術後はベッド上で安静です。 寝返りはできます。 血栓予防のため足を動かしましょう。	膀胱留置カテーテルを抜いた後、自由に過ごせます。	自由に過ごせます。 体調を見ながら母児同室を行います。 適宜、ナプキンを交換して清潔に保ちましょう。				
清 潔	シャワー浴ができます。			体調に合わせて体を拭きを行います。		シャワー浴ができます。			
処置・検査	除毛を行います。 NSTモニターをつけます。 血液検査を行います。	NSTモニターをつけます。 手術前に点滴を行います。 血栓予防のため、 弾性ストッキングを履きます。	膀胱留置カテーテルを挿入します。 背中から鎮痛薬を持続的に入れる 細い管を入れることがあります。	膀胱留置カテーテルを抜きます。		医師が創部を確認し テープをはがします。 背中 の管を抜きます。		退院前の診察がありま す。 血液検査・尿検査・体 重測定があります。	午前中に退院です。
赤ちゃんのこと			状態観察のため保育器に入ります。 K2シロップを飲みます。	保育器から出ます。 毎朝、小児科の診察があります。 赤ちゃんは体温調節機能が未熟なため、 1日1回は体温測定を行い体温を確認してみましょ う。		希望者は14時から 新生児聴覚検査 (AABR)を行います。 検査前に授乳をしておき ましょう。		K2シロップを飲みます。 先天性代謝異常検査が あります。	
説明・指導	麻酔科・歯科受診があります。 発熱や咳など感染症の疑いのある方は面会 できません。 ★★★持参していただく物★★★ ○腹帯 ○入院申込書 ○転倒・転落についてのアンケート ○母子手帳 ○AABR・先天性代謝異常検査補助券 ○新生児聴覚検査(AABR)依頼票 ○出産手当金申請書(必要なかたの み) ○CSセット申込書(希望者のみ) ○内服中の薬・お薬手帳 ○その他、入院に必要なもの	ご家族は()頃 病棟へお越し下さい。	手術中、ご家族は病院内で待機してくださ い。 車でお越しの方は駐車券割引証明書を 発行しますので看護師にお知らせください。		沐浴指導・退院指導・調乳指導があります。			産後2週間健診・1ヶ月 健診、赤ちゃんの1ヶ月健 診の予約をとります。	入退院の際は駐車券割 引証明書を発行しますの で看護師にお知らせくだ さい。

※この用紙は入院時に持参してください。 ※ 病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご不明な点は、担当看護師におたずねください。

2021年10月作成 広島赤十字・原爆病院 産婦人科

