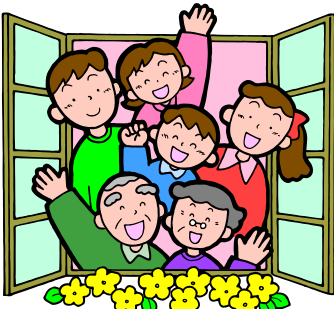




鼻の手術を受けられる（ ）さま <全身麻酔>

主治医は、
病棟師長は、
担当看護師は、

月・日・曜日	手術前日	手術日 / ()		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目/退院日	
	/ ()	手術前	手術後	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
食事・栄養	 普通食です	麻酔科の指示により ()時から、食べられません ()時から、飲めません	翌日の朝まで食べられません 医師の指示により、飲水できます 術後最初の飲水は看護師が見守ります	 朝は、粥食が出ます 昼から普通食が出ます					
安 静 度	自由に活動できます	【手術室に行く前に】 排尿をすませ、看護師の準備した手術着と弾性ストッキングを着用します それまでは特に制限はありません	医師の指示により、トイレ歩行できます 術後最初の歩行は看護師が付き添います	朝から歩行できます					
清 潔	シャワー浴できます 	入浴はできません	うがいをしましょう 	発熱・出血がなければ シャワー浴・洗髪できます					
	手術前日に、 シャワー浴をしてください	歯磨きをしっかりとください		1日5回(起床時・毎食後・就寝時)必ずうがいをしましょう 歯茎が縫ってあるときは、その部分のブラッシングは避けて行ってください					
治療・点滴・服薬		午前中、点滴を1本行います 	抗生物質と止血剤の点滴を行います  点滴は翌朝まで続ける場合があります	抗生物質と止血剤の点滴を(9時頃)と夕方(16時頃)に行います 	主治医の指示により、術後から診察後に診察室で吸入を行います	医師の指示があれば、点滴が内服薬に変わります 			
処 置	弾性ストッキングのサイズを測定します	看護師が声をかけますので、お部屋でお待ちください(午前中) 処置後、鼻をかんだティッシュなどのゴミは、看護師が用意したビニール袋に入れて下さい(鼻内にガーゼが入ります。ガーゼが抜けたり、喉に出てきた時には必ずお知らせ下さい。)	痛みに対して、鎮痛剤を使用しますので、我慢せず看護師までお知らせください 酸素マスクをつけます しっかり深呼吸してください 血液は飲み込まずに出して下さい 血のついたティッシュはビニール袋に入れて下さい	毎日、午前中に耳鼻科処置室で診察を行います(金曜日のみ午後となります) 【退院日】8時45分～ 耳鼻科外来にて退院診察がありますので、朝食後、外来へお寄り下さい (外来の看護師に声をかけてください) ※水曜日・土曜日・日曜日は病棟で診察を行います					
検 査				手術後に採血や検尿などの検査があります。検査については適宜お知らせします。					
説明・指導など	麻酔科受診があります 手術室の看護師が訪問します 常用している薬があれば、お知らせください 主治医から手術の説明があります	手術室に行くまでに、化粧・マニキュアは落とし、メガネ・コンタクトレンズ、ピアス、ヘアピン、ネックレス、指輪や時計などの金属類や義歯ははずし、大切に保管しておいて下さい 髪の毛の長い方は、ゴムで結髪しておいて下さい ご家族の方は、手術室には入れませんので、病棟でお待ちください 病棟を離れるときは看護師に声をかけてください 手術終了後、医師より経過説明があります		【手術後に起こりやすい症状】 〈出血〉 口腔内の血液は飲み込まず、吐き出すようにしましょう 赤い血液が続くようでしたら、看護師へお知らせください 鼻の入口の綿栓が汚れたら、交換するようにしましょう(綿栓は手術当日にこちらでご用意します) 〈痛み〉 鼻の奥のガーゼは触らないようにしましょう 鼻は、両方いっぺんに強くかまず、片方ずつやさしくかみましょう 				  (退院後の注意事項) 次回外来日までは禁酒・禁煙を続けましょう その後については外来受診日に再度確認しましょう 水泳は医師の許可を得てからにしましょう 次回受診日(/) 	

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。