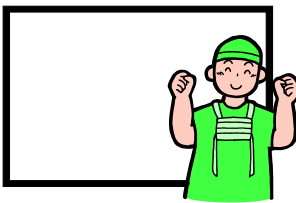
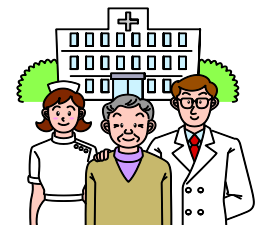




鼠径ヘルニア根治術を受けられる（

）さま

主治医は、_____です
病棟師長は、_____です
担当看護師は、_____です

月・日・曜日	手術前日	手術日 ／（ ）		手術後 1 日目	2 日目～退院日まで
	／（ ）	手術前	手術後	／（ ）	／（ ）～／（ ）
食事・栄養	普通食（合併症のある方は治療食になる場合があります） 絶飲食の時間を書いた札を渡します	 飲みものや食事をとることはできません。うがいはできます。	手術後は、医師の指示で水分をとることができます	朝：粥食 昼：普通食 合併症のある方は治療食となる場合もあります。 	
安静度	活動に制限はありません 		手術後は、ベッド上で安静です 寝返りはできません 血栓予防の為、手術後足の運動をしましょう	活動に制限はありません 翌日から歩きます	病院内を自由に活動してください
清潔	入浴できます 			体を拭きます 	（防水フィルムを貼れば、）シャワー浴できます
処置	手術前日におなかの毛を剃ります。その後、入浴してください ひげ剃りをしておきましょう 爪は短くしておきましょう 用意していただくものはT字帯1枚です 前日までに名前を書いて準備して下さい マニキュア・ペディキュアは落としておいて下さい まつげのエクステーション、ジェルネイルは入院日までにはずしてください ネームバンドをします	朝、浣腸があります 化粧はしないで下さい めがね・時計・指輪・義歯・湿布・ヘアピン・コンタクトを外し、トイレを済ませます 髪の毛の長い方は、あらかじめ両側にゴムで束ねておいて下さい 看護師の持参した手術衣に着替えて下さい（パンツ以外の下着は脱いで下さい） 弾性ハイソックスを着用します 家族の方と一緒に手術室へ行きます	手術中に尿管が入ります	尿管を抜きます 	
治療・点滴・服薬	手術前夜、下剤と安定剤を内服します。 内服をされている方は薬の内容を確認します。	午後から手術の方は、午前中に点滴があります 	 手術後 点滴が翌日まで続きます 抗生物質の点滴があります 酸素マスクをつけます 血圧や体温を測ります		
検査	手術前の検査を全て受けているか確認します			採血があります 	
説明・指導	主治医から、患者さまとご家族の方に手術の説明があります 入院までの経過や病状をお伺いします 麻酔科に受診し、麻酔の説明があります（70才以上の方は、ご家族の方の同伴が必要となります。9時～10時までにご来院ください） 手術室の担当看護師が訪問します		手術後、医師からご家族の方に手術の説明があります デイルームかお部屋でお待ちください 痛みがある時 眠れない時は遠慮せず 看護師に申し出て下さい 		体の調子をみて、退院日を決めます 退院後の生活や 外来受診について 説明があります 

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら、担当看護師におたずねください。

2015年12月作成 広島赤十字・原爆病院 外科