



鼓室形成手術を受けられる () さま

主治医は、 _____ です
 病棟師長は、 _____ です
 担当看護師は、 _____ です

月・日・曜日	入院日 ~ 手術前日		手術日 / ()		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	~退院日
	/ ()		手術前	手術後	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
食事・栄養	普通食 	麻酔医の指示により、()時から食べられません。()時から飲みません。		翌日の朝まで食べたり飲んだりできません(医師の許可がでたら、飲水ができることもあります)	朝:粥 昼~普通食です			
排泄		手術室に行く前にトイレを済ませよう看護師がお知らせします		尿道に管が入ります めまい、ふらつきがなければ、トイレに歩いていきます				
安静	自由に活動できます			ベッド上で安静に過ごしましょう	安静に過ごしましょう			
身体の清潔	シャワー浴ができます 	手術前日に、シャワー浴・洗髪をして下さい	入浴は控えて下さい うがい・歯磨きをして、口の中を清潔にしておきましょう		1~2日目 体拭き又は、首から下のシャワー浴ができます	3日目~ 洗髪可		
点滴・服薬		午前中に点滴を1本行います		点滴を行います 				
処置	弾性ストッキングのサイズを測定します	トイレを済ませたら、手術衣に着替えます。(看護師が準備します) 手術室へ行く前に弾力ストッキングをはきます		酸素マスクをつけます しっかり深呼吸してください	毎日、9時に耳鼻科処置室にてガーゼ交換、診察を行います			
検査								
説明・指導	<p>【物品の準備】 ・必要に応じて、ゴム・ヘアピン・ヘアコームを用意していただきます</p> <p>看護師による説明 ・入院までの経過・病状などをお伺いします ・内服している薬などあれば看護師にお知らせください ・本日の予定、入院中の日課・週課、病棟案内も行います</p> <p>わからないことがあれば、何でもお聞きください</p>	<p>指輪、ネックレス、メガネ、コンタクトレンズ、時計、義歯をはずし、大切に保管しておいて下さい</p> <p>女性の方は、化粧、マニキュアを落としておいて下さい</p> <p>ヘアピンを外し、髪の毛の長い方は結髪しておいて下さい</p> <p>ご家族の方は、手術室に入れませんので、病棟でお待ちください</p> 	<p><手術後に起こりやすい症状></p> <p>耳や頭の痛みなど 耳鳴り、めまい 出血</p> <p>我慢せず、早めにお知らせください * 手術した耳を下にして寝ないよう、気をつけてください</p> <p>感染 …… 包帯がずれたり、緩んだ時はすぐお知らせください * 自分でガーゼやテープを外さないようにしましょう</p> <p>耳の中の綿球は、自分の手で触らないようにしてください * 綿球がとれたら、そのまますぐに看護師へお知らせください</p> <p>自分で洗髪して、耳の中が濡れたりしたら、すぐに看護師へお知らせください</p> 	<p><退院に向けて></p> <p>鼻は交互にかみ、風邪をひかないようにしましょう 水泳は、医師の許可があるまで控えましょう 耳垢は、来院時にとってもらいましょう</p> <p>退院後に傷口にテープを貼ります</p> 	<p>【退院日】8時45分~ 耳鼻科外来にて退院診察がありますので、朝食後、外来へおこしください(外来の看護師に声をかけてください)</p> <p>※ 水曜日病棟で退院診察があります</p> <p>次回受診日 (/)</p> 			

* 病状に応じて、予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、担当看護師におたずねください。